మనోశక్తి



వేదాంత గ్రంథాలు

శ్రీరస్తు.

అవిఘ్నమస్తు.

# MESMERISM.

# మనోశక్తి.

ఇయ్యది

తెనాలితాలూకా మోదుకూరువాస్తవ్యులగు
మహారాజశ్రీ మొగనాటి రఘుపతిరాయుగారి పుత్రుండగు
మెస్మరిస్టును అగు
వేణుగోపాలమూర్తిరాయు వలన
రచియింపబడి ప్రకటింపబడినది.

మొదటికూర్పు 1000 కాపీలు.

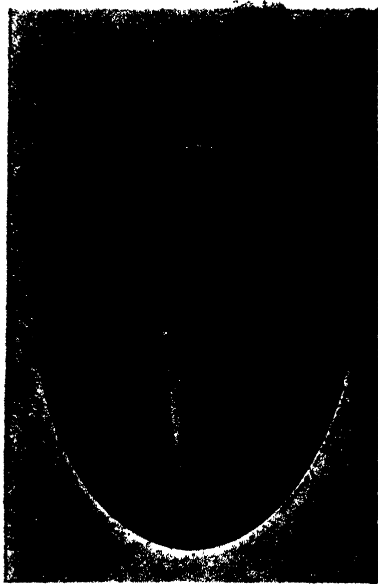
గుంటూరు నాగేశ్వరముద్రాక్షరశాలయందు
కే. వి. కృష్ణారావుచే
ముద్రింపబడినది.

1919.

 [ వెల రు. 1—0—0.

**M. V. MOORTHI RAJU,**

**Mesmerist.**



ముగసాటి వేణుగోపాలమూర్తిరాజు

గ్రంథకర్త.

అవిఘ్నమస్తు.

ఉ॥ శ్రీయుతసత్ప్రవర్తనముచే ననయంబును పెంపుజెందుచున్
న్యాయసముఖ్యమంచును ధనాఢ్యులు బీదలు నెల్లవార్ధ
లున్ । కాయముకష్టమంచు మదిగాంచక సంతసమంద
పాటులన్ । జేయుచు నిత్యమున్ గనుపు చిన్నిపురంబగు
మోంగుకూరునన్ ॥

సీ॥ సకలజనులకు మొగసాటివారన్నను వసుధసంతసము ను
ప్పారుచుండి । వాసిగాంచినసుధీ వంశాబ్ధికెల్లను పూర్ణహి
మాంశునిం బోలుమూర్తిన్ । రాట్కవి జనియించి రాజ
ధానులయందు పలుమారు సభల మెప్పులనుజెంది । శా
శ్వతకీర్తి నిస్సంశయంబుగగొన్న సుహాసీయునకు వెంక
మాంబవలన । ప్రథమసుతుండయి పలువురచే లౌకికము
నందు సంస్కృతాంధ్రములయందు । గౌరవంబునుజెంది
మేరలేనట్టి దయారసంబునుజూపి యశముగాంచి । నట్టి
రఘుపతిరాయ కర్ధాంగలక్ష్మి । యైన పద్మాంబ గర్భమం
దైకసుతుండు । భవ్యనాముండు వేణుగోపాలమూర్తి । రాజ
టంచును ప్రజలు నెల్లరును బిలువ ॥

చ॥ చదివితిగాంచమాంధ్రమును సంతసమొప్పగ నాంగ్లభా
షయున్ । ముదమున నేర్పెంచినను ముఖ్యముగాగల పా
ఠశాలలన్ । వదలక యోప్పుజేసి యతిబాల్యమునందునె
నీడి శ్రద్ధతో । చదువగజేసినందులకు సాగిలిమ్రొక్కెద
తల్లిదండ్రికిన్ ॥

ఉ॥ ఏకసుతుండ నాకతన నింతని చెప్పగరాని ప్రేముడిన్ । నా
కడజూపిరిన్ చదువునష్టముగల్గునటంచు సాధ్యమా । దా
కను గుప్తమందిడి ముదంబుగ నాంగ్లము నేర్పుచుండగా।
జోకొనరించుమెస్మరిజ చోద్యములన్ పలు జేయ నేర్చితిన్॥

ఉ॥ లేనటువంటివానిని బలేయని యచ్చెరువొంద నేకముల్ ।
గానుపడంగ జేయుచును కష్టతరంబగునట్టి రోగముల్ ।
మానగజేయు మెస్మరిజమం దభివృద్ధిని జేయ ప్రీతితో ।
పూనిక జేసి తోడ్పడెను పుణ్యుడు ముఖ్యుడు మిత్రులందరన్॥

ఉ॥ అట్టిపరోపకారి సుగుణాఢ్యుడు మేలగుకమ్మవారిలో । బు
ట్టెను కొత్తవంశమున పూర్ణసుధాంశుడనంగ ప్రేమతో ।
బెట్టిరి సీతరామయను పేరును పండిత శ్రేష్ఠులెల్లరున్ ।
పుట్టినజాలునిప్పగిది పుత్రుడె యొక్కడు తల్లిదండ్రికిన్॥

మ॥ అనయంబద్భుతకార్యముల్ పలువు రత్యానందమున్ జెంద
గా । మనసాప్పారగజేసి యెల్లరను సామాన్యంబుగా మి
త్రులే । యన నన్నెందరో యాదరించునటు లత్యాసక్తి
తో నేర్చి మిం । చిన పేరున్ననినాడ మెస్మరికు ఫీట్చిత్రం
బులన్ జూపుటన్ ॥

మ॥ మనదేశంబున నెల్లవారలచె సన్మానంబునుం జెంది గొ
ప్పనుగాంచెన్ మును, కాని ప్రస్తుతము రవ్వంతైన నెవ్వా
రికిన్ । మనమందించుకయైన దీనియెడ సన్మానంబె లేకుం
డ గా । పున నీమెస్మరిజంబు నేర్చి మరలన్ పూర్వస్థితిన్
జెందుడీ ॥

తే॥గీ॥ సకలదేశంబులందు విస్తారమైన । యశము నలుదిశలకు
బంపినట్టి దేశ । మిపుడ వేమొకో యెవరికి నించుకైన ।
దెలియకుండెడి హీనమా స్థితిని జెందె ॥

తే॥గీ॥ మున్ను పలువురచే కీర్తిగన్నయట్లు । మరల ప్రతివారు
దానిసంపాదనముకు । భక్తితోడుత నీమనోశక్తియనెడు ।
మెస్మరిజ గ్రంథమునుజూచి మేలుగనుడి ॥

---

# పీఠిక

ప్రస్తుతకాలంబున మన హిందూదేశమునందు మెస్మరిజమను మహాశక్తి నానాటికి క్షీణించుచున్నది. విదేశీయుల మహోన్నతదశను గురించి చదివినప్పుడుగాని వినినప్పుడుగాని మనదేశముగూడ నట్టి గొప్పదశ నెప్పుడు పొందునాయని మిక్కిలి విచారపడవలసి వచ్చుచున్నది. ఇంతియేగాక మనదేశీయులలో నెవ్వరైన నిమెస్మరిజ మభ్యసించినవారుండిన నితరులను నేర్చుకొనుటకై ప్రోత్సాహము చేయుటకు బదులుగా తామొక్కరే గౌరవమును బొందవలెనని యెంచి తమలో తాము దాచియుంచుకొనుచున్నారు. మరియు కొంతమంది బుద్ధిమంతులు గ్రంథములువ్రాయ పలువురకు వానియందు నమ్మకము లేని హేతువుచే దేశమందెల్లయెడల నల్లుకొనకుండ గ నొకరికొకర ధైర్యమును వెల్లడించుచున్నారు. తత్కారణమున ప్రతివారికిని మెస్మరిజమునందు మిక్కిలి నమ్మకమును గలుగజేయుటకై తెలుగుభాషయందు మనోశక్తి యను యీ మెస్మరిజపు గ్రంథమును నాప్రియమిత్రులగు కొత్త సీతారామయ్య మొదలగువారలు మిక్కిలి పట్టుదలతో నాయుద్యమమునకు తోడ్పడిన కారణంబున స్వానుభవముచే రచియించి ముద్రింపించడమైనది.

ఇట్లు

యం. వి. మూర్తిరాజు,

మెస్మరిస్టు.



# మనోశక్తి

ఈ భూలోకంబున మనుష్యులై పుట్టిన వారందరును పొందదగిన కార్యములలో ముఖ్యమైనది జ్ఞానము. ఏపని జేయుటకైనను జ్ఞానమే ముఖ్యాధారమై యున్నది. ఇట్టి జ్ఞానవంతులకు లోకమునందు చేయరాని కార్యము లేదు. మనస్సును నిగ్రహించి మహానుభావులైనవారు ప్రతివారికిని గావలసిన కార్యములను సాధించియిచ్చుటకు శక్తులగుదురు. మనస్సును తనయిష్టమువచ్చినట్లు చొరనీక వశము జేసికొని పరిశుద్ధజ్ఞానమును పొందినవారు పూర్వము మనదేశమునం దనేకులు గలరు. ఇప్పటికిని యమెరికాదేశమునందు మనస్సుచే చేయదగిన యద్భుతకార్యముల నెన్నింటినో చేసి మిక్కిలివన్నెకెక్కి యున్నతదశనొంది ప్రకాశించుచున్నారు. పిల్లవానిని నిరాధారముగ గాలిలో నిలుచుండబెట్టుటయును, సమాధులం బ్రవేశించి రెండుమూడు నెలలకు పిమ్మట ప్రాణముతో వెలికివచ్చుటయును, ఒకేకాలమున ననేకచోటులయందు గానుపించుటయును, యాకాశమున పెక్కద్భుతకార్యములను జూపించుటయును, తానుజెప్పిన దితరులొప్పుకొనునట్లు జేయుటయును మనుజులను తదితరమృగములను నిద్రపోవునట్లు జేయుటయును, మరల నిద్రనుండి లేపుటయును, తానే చెడ్డకార్యమును జేసిన నితరులకు మంచిగానుండునట్లు జూపుటయును, చాల

దూరమునయున్న వా రేమిచేయుచున్నది జెప్పుటయును, తా నితరులకు వికృతాకారముగ గనుపించి భయకంపితులను జేయుటయును, తన శరీరమును మేలిమిబంగారు వన్నెవలె భ్రమింపజేయగల శక్తిని జూపించుటయును, వస్తువులయొక్క రుచులను భేదముగజేసి చూపించుటయును, ఇంక మనసుచే నూహింపరాని కార్యములను జేసి జనులనందర నాశ్చర్యము గావించుటయును యీమనోశక్తియనెడు మెస్మెరిజమువల్లనే జరుగుచున్నవనుట వేరుగజెప్ప నవసరములేదు.

ఇట్టి మహత్తుగల్గినట్టి మనోశక్తిని పొందినయెడ దేహమును వ్యాధిబారి బడనీయకుండుటయేగాక నితరులకుగూడ సంకటములు గలుగకుండ చేయగలవాడగును. కాబట్టి అట్టి వానిని జూచిన ప్రతివారును మిక్కిలి భక్తితో గౌరవించుచుందురు. లోకమునకంతయు ప్రాణమిత్రుడై యుండును. వానియందే దేవతాస్వభావము గలదని యందరును భ్రమింతురు. పూర్వకాలంబున యోగము, తపము, మంత్రము మొదలైనవన్నియును నేర్చుకొనవలెనన్న సంసారసుఖములనువదలివేయవలెనని యొకవాడుకయై యున్నది. కాని ప్రస్తుతప్రపంచమున నాటినాటికి మరికొన్ని సులభమార్గములను కనిపెట్టి యుండుటచేసన్యాసాశ్రమమునుబొందవలసినయవసరములేనట్లగుచున్నది. ఈమనోశక్తిని సంపాదించుటకు పూర్వమువలె ననేకవత్సరములనావశ్యకము ఇట్టియభ్యాసమునుజేయుటకై ప్రతిదినమును సుమారొకయరగంటకాలము చాలును. ప్రతి దినము తప్పకఒకయరగంటకాలము సాధనము (practice) చే

యుచుండిన మూఁడు లేక నాలుగు మాసములకు సిద్ధినిపొందుట నిర్వివాదాంశము. పిమ్మటయీ మనోశక్తిచే మనమనేక కార్యములనుచేయవచ్చును యిట్లు చేయు కార్యములు మిక్కిలివింతగా గనుపించును. అందునుబట్టి ఆ భూభాగములకు ప్రత్యేకపేర్లను బెట్టియున్నారు. ఆవన్నియును మనోశక్తివల్లనే జరుగుచున్నవి. ఈమనోశక్తిని బాగుగ సంపాదించినవారికి ప్రపంచమునందేదియును సాధ్యముగాకపోదు. గణితశాస్త్రము, ఖగోళశాస్త్రము మొదలగునవికూడను మనోశక్తిచే సాధింపబడుచున్నవిగాని మరొకదానిచేతగాదు. మనశాస్త్రజ్ఞులు గ్రహణమెప్పుడుగల్గునదియును చెప్పుచుండుటలేదా? యిట్లు చెప్పినదానికెన్నడైన భంగము గలుగుచున్నదా? లేదు. లేదు.

ఏంటిరా, యిదంతయును మనోశక్తివల్లనే గలుగుచున్నది. ఈమనోశక్తియనునది కనుపడుచున్నదా? లేనియెడల దీనిమహిమ మనకెట్లు తెలియుచున్నది? మనస్సునందుండివచ్చెడిశక్తి ప్రపంచమునందెవ్వరి కనులకును గానుపించకేయున్నను, దానివలనజరుగుపనులు మాత్రము మనకెల్లరకును గానుపించును. ఎట్లనగా, చుందూరినుండి రాజమండ్రికేదేని సమాచారము బంపవలసినయెడల చుందూరునద్దనున్నవారు టెలిగ్రాఫయాఫీసులోనున్న యొకకడ్డీని వత్తుచుందురు. ఆవత్తినప్పుడుగల్గు శబ్దము రాజమండ్రివద్ద వినబడుచుండును గాని మధ్యనున్నవారికెవ్వరికిని వినబడకయే పోవుచుండును. ఈతీగెలవల్ల నేమిజరుగుచున్నదియును తెలియక మనము చుందూరునుండి పంపినవార్త రాజమండ్రికిచేరుచున్నది.

కంటిరా! యీవిద్యుత్ ప్రవాహము కంటికి గోచరముగాక వార్తల నెంతటి విచిత్రముగ నైదారునిమిషములలో తీసికొనిపోవుచున్నదో! యీవిద్యుత్ ప్రవాహము తీగెద్వారా బోవుచున్నట్లెవరికైన గాన్పించుచున్నదా? లేదు. లేదు.

అట్లే మనోశక్తి యనున దెవ్వరికిని గానుపించకపోయినను దానివలనజరుగు పనులనుమాత్రము జూడగలుగుచున్నాము. వేయేల? ప్రస్తుతకాలంబున వాయువార్తలు (Wireless Telegrams) పంపుచుండుటలేదా? చెన్నపురిలో చెప్పిన సమాచారము లండనునగరములో మధ్యనేమియును గానుపించకుండగ చేరుచుండుటలేదా? యిన్నియేల, దృష్టించి తమలో నాగుదువని యనినయెడల పోవుచున్నటువంటి పాము, చీమ, కుక్క, నక్క, మొదలగునవి యాగుచుండుట మనము పలుమారు చూచుచునే యున్నాముగదా? ఇట్లు పోవుచున్నటువంటి జంతువులనుజూచి మనస్సులో దృష్టిముగా యాగుమనవలెన తప్పి నాగుచుండుట యెంతటి వింతమైన సంగతియైయున్నదో చదువరులే గ్రహింతురుగాక. మనోశక్తి నుపయోగించినప్పుడు మనకును పామునకును మధ్యనేమియును గానుపించుటలేదుగదా? కంటిరా మనోశక్తియనున దెవ్వరికిని గానుపించకయే మనవద్దనుండిపోయి పాము నాపగలుగు చున్నది! ఇట్లే వాయు వార్తలు (Wireless Telegrams) కూడను మధ్య నెవ్వరికిని గానుపించకే చేరవలసిన స్థలమును జేరి తనశక్తిని నొకవిధముగా జూప గలుగుచున్నది.

బాగుగ మెస్మరిజమును నేర్చినవాడు తనమనోశక్తివలన మిరపకాయను తీపిగాచేయుచుండుట మనమెల్లరమును చూచుచునే యున్నాముగదా! ఇది యంతయును చిత్తశక్తి (will Force) వల్లనే జరుగుచున్నది. సాధారణముగనుత్సవసమయములయందు మనలోని కొందరగ్నియందు దూకుచుండగ చూచుచున్నాముగదా! అట్లు నిప్పులోనికి దూకు మనుజునకు కాళ్ళుకాలకుండునా యని ప్రశ్నించిన, కాలకుండనే యున్నవని చెప్పుటకు సందియ మించుకయు లేదు. ఎందువల్లననిన నిప్పులోనికి దూకుసమయమునందు కాళ్ళు కాలవని దృఢచిత్తముతో దూకుచున్నాడు. గాన వాడిచ్చట మనోశక్తి నుపయోగించినాడు. తత్కారణమున వానికి నిప్పులవలన బాధ కొంచమైనను గలిగియుండ లేదు.

పూర్వము వాల్మీకులవారు తపస్సు చేయుచుండగా నాతనిమీద పుట్టలు, చెట్లు మొదలయినవి పుట్టినను యాతని కించుకయు దెలియకుండెను. యా మహాత్ముని మనశ్శక్తి నంతయును శ్రీమన్నారాయణుని యందుంచిన సమయమున చెదలు, చీమలు మొదలయినవి కుట్టుచున్నను కొంచెమైన నొప్పినిబొందియుండ లేదు. సాధారణముగ మనలో కొంతమందేదియో యొక విషయమునుగురించి తమ మనోశక్తితో నాలోచించు చుండుట తటస్థించిన సమయమున నెవ్వరైన నట్టిసమయమున పిలిచినచో నైదారు కేకలవరకును పలుకకుండుట పలుమారు చూచియే యున్నాముగదా! వినుటకు చెవులున్నను మనస్సు వేరుగా పనిజేయుచున్న కారణమున

వాఁడైదారు కేకలవరకును పలుకకుండుట తటస్థించినది. పూర్వము మనఋషులలో శపించిరన్న యేమనియర్థమో గనుగొంటిరా! మనోశక్తిచే నేదియో యొకవిధంబుగ దూషించుట యని యర్థము. అట్లు మనోశక్తిచే నేమాటయన్నను తప్పక జరిగినట్లు పురాణములయందనేకము లగుపడుచున్నవి. కావున మనోశక్తికన్న రెండవది యెక్కువలేదని పలువిధముల ప్రతిమానవునకును తెలియవచ్చుచున్నది. శకుంతల దుష్యంతుని వివాహము జేసికొన్న సంగతినంతయును కణ్వమహర్షి తన మనోశక్తివలన గ్రహించియుండలేదా!

ఒకనిని యొకపాము గరచెననుకొనుడు. అప్పుడీ మనోశక్తిని సంపాదించినవాఁడుండుట తటస్థించినయెడల పాముకాటుచే కరువబడినవానిని సులభముగా బ్రతికింప గలవాఁడగును. ఎట్లన. "పామువిషము నిదేహమునందు బ్రవేశించినను నిన్నేమియుచేయజాలదు". అని నిలో నివాకరచిన చోటును జూచుచు గట్టిగా చనిపోవడను నమ్మకముతో నుండుము. కొంతసేపటికాపాముచే కరువబడినవాఁడు లేచి యెప్పటివానివలెనే యుండును. చూచితిరా మనోశక్తివలన పాము విషముగూఁడ నేమియు చేయలేకయున్నది. కాబట్టి మిక్కిలి పట్టుదలతో నేదియైన నమ్మిచేసినచో నది కొనసాగునని నేను దృఢముగా చెప్పగలను. నెపోలియన్ అను మహాశయుఁడు మనోశక్తియనెడి యీమెస్మరిజమును బాగుగగుర్తెఱిగి యుండినకారణంబున పెక్కద్భుత కార్యములను జేసినట్లు తెలియవచ్చుచున్నది.

పర్సనల్ మాగ్నెటిజమనియును, హిప్నాటిజమనియు ను, టెలిపతియనియును మొదలగునవనేక విధములపేర్లను బెట్టియున్నారుగాని యివన్నియును విచారింప నొకటిగనే గానుపించుచున్నవి. యీమనోశక్తివల్ల నితరులను లోబరుచుకొని మనకేది గావలయునో యది చేయించుకొనగలవారమగుదుము. అట్లు వాడు పనిజేయునప్పుడు తనంతటతాను జేయుచున్నాననుకొనునుగాని మనకుస్వాధీనమై మన మనోశక్తికి లొంగి చేయుచున్నానని యొకనాడును తలంచడు. యీపర్సనల్ మాగ్నెటిజము తెలిసియున్నచో యెవ్వడును మనలను స్వాధీనము చేసికొనలేడని యనుకొన్నను యట్టివాడు మనసమీపమునకు వచ్చినతోడనే వశ్యులగుదుము.

ఇట్టి మహత్తుగలిగిన మనోశక్తియొక్క రహస్యమును గ్రహించినవానికి ప్రపంచమునందేదియును కష్టముగానుండదు. యిట్టి మహత్తు గల్గిన మనోశక్తివలన మిక్కిలివిచిత్రములయిన పనులను పెక్కింటినిజేసి జనులనెల్లరను సంతోషానంద భరితులనుగా చేయగలము. ప్రపంచమునందు సత్యమును సంతోషముగ కాలము గడుపువానికన్న మిక్కిలి గొప్పవారెవ్వరు? నిక్కముగ భూలోకమునందట్టి మహాశయునకది యొక స్వర్గభోగముగాక మరెయ్యది ?

రూపాయిని నడిపించుట.

మనకు వెనుకభాగమున నెవ్వరిని లేకుండునట్లు నియమించి మనకనులకు సుమారిరువది యంగుళములకు లోపుగ

నొకరూపాయిని భూమిమీదగాని లేక నేదైన నొక చదునైన పుస్తకముమీదగాని పెట్టి కొంతసేపు రూపాయిని నీకనులలో చూచుచు పిమ్మట దృఢచిత్తముతో కదలిరమ్మని మనసునందనుకొనుచున్న యొక నిమిష కాలమునకు కదలివచ్చుచుండును. కంటిరా మన మనోశక్తివలన రూపాయి చరచర కాళ్ళుగలదానివలె మిక్కిలి వేగముగ వచ్చుచుండును. నీకును రూపాయికిని మధ్య సుమారిరువదియంగుళముల దూరమున్నప్పటికిని మధ్య నేయాధారములేకయే పరుగెత్తుకొని వచ్చుటెంతటి యాశ్చర్యకరమైన విషయము.

ఇటువంటి శక్తిని సంపాదించుటకుగాను నీవు ప్రతిదినమును తెల్లవారుజామున సుమారు నాలుగున్నరగంటల కాలమున లేచి నిత్యకృత్యములను తీర్చుకొని వీలుగానుండిన ప్రవాహజలమునందుజలకమాడి సుమారయిదున్నరగంటలు లేక ఆరుగంటల సమయమునందు కృష్ణాజినముపై నుత్తరముఖముగ కూరుచుండి యిష్టదేవతాప్రార్థనంబొనరించి పిమ్మట నీకెదురుగా సుమారొక యడుగుదూరమున నొక యద్దమును నీచేతులతో పట్టి యుంచి యదివరకు నీకనుబొమలమధ్య నుంచుకొనిన చాదుబొట్టును యద్దమునందు ప్రతిఫలించుదానిలో బాగుగ చూచుచుండుము. అట్లు చూచునప్పుడు నీనల్లగ్రుడ్లు రెండును నీకనురెప్పలకు మధ్యనుంచునట్లు చూచుచుండవలెను. అట్లుంచినగాని నీవీదృష్టిని సంపాదించినవాడవు కావు. తత్కారణమున చూపువిషయమై తగు జాగ్రత్తను ప్రతిదినమును తీసికొనుచుండనియెడల త్వరలో నీమనోశక్తిని సంపా

డించుటకు సాధ్యపడదు. ఇట్లు సుమారిరువది లేక ముప్పది దినములు తప్పకుండగ సాధనము (practice) చేసినయెడ దృష్టిచూచుట కలవాటుపడగలవు. అలవాటు గలిగినయెడనే నీమనోశక్తిని చాల సులభముగ నుపయోగించగలవాడ వగుదువు. కాన చిత్రంబుల నెన్నియో ప్రచురించి పలువురను నీ స్నేహితులనుగా మార్చుకొనగలవు.

ఇటువంటి శక్తిగలిగిన మనోశక్తిని యభ్యసించిన పిమ్మట, నీవును నీస్నేహితులును యొకదారిని నడచిపోవుచున్నారనుకొనుము. అప్పుడొక త్రాచుపాము గనుపడినదనుకొనుము. స్నేహితులందరును పామునుజూచి భయమునొందుచున్నప్పుడు నీకే మనోశక్తి లేకుండిన నీవుకూడ వారికన్న నెక్కువ భయమును జెంది పారిపోవుటకుగూడ ప్రయత్నము జేయుచుందువు. కాని నీకీమనోశక్తి గలిగియుండినకారణంబున భయమును జెందవలసిన యవసరము లేకపోవుటయేగాక నీస్నేహితులకు సహితము సాహసమును గలుగజేయుదువు.

ఎట్లన, నీకు పాముకనుపించినయెడనే దానికి రెండు మూడుగజముల దూరమునకు బొమ్ము. అప్పుడా త్రాచుపాము నిన్నుజూచి పడగవిప్పి యాడుచుండును. అంత పామిట్లాడుచుండగ నీకనులను బాగుగ తెరచి అనగా నీనల్లగ్రుడ్లు కనురెప్పలకు మధ్య నిల్పి పాముయొక్క పడగమీద చూచుచు దృఢమనంబున "నీకు నడచుటకు శక్తిలేదు. పండుకొనుము". అని పలుకుము. అంత నీయొద్దనున్న స్నేహితులందర చ్చెరువంద నాపాము పడగవిప్పి బుసలుగొట్టుచు నొక్కపెట్టున

నాడుచుండుటకు బదులు మెల్లగా పడగను మూసికొని భూమిపై బుసలుగొట్టుట మానివేసి పండుకొనును. ఇదిచూచుటకెల్లరకును వింతగనుండి నీయందేదో మహిమయున్నదని భ్రమించి ప్రతివారును నీకు స్నేహితులగుదురు ప్రపంచమున మనుజునకు గౌరవమునకన్న నెక్కువ ప్రీతికరమైనది రెండవది లేదని యెల్లరకును తెల్లంబేగదా! స్నేహితులకన్న నెక్కువగా మనకు తోడగునా హితకులు లేరనియును, మనమీ మనోశక్తిని సంపాదించిన ప్రాణస్నేహితులను పలువురను సంపాదింపగలమనియును, అట్టి ప్రాణస్నేహితు లుండుటంబట్టి మనకీప్రపంచమున నేయిక్కట్టులుగలుగవనియును ప్రతివానికిని విశదమైయున్నది. స్నేహితుడనగా సుఖముగానున్నప్పుడు మనయొద్దనుండి కష్టములు సంప్రాప్తించునప్పుడు మనచెంతకు రాకుండువాడుమాత్రము కాదు. కష్టసుఖములకు తోడగువాడే స్నేహితుడనబడును. విశేషంబుగ స్నేహితులతో కాలముగడుపుట సంభవించినవాని భాగ్యమేమని చెప్పవచ్చునో చదువరులే గ్రహింతురుగాక. నిత్యమును మంచిస్నేహితులతో కాలము గడుపువానికి మనసునందేకళంకమును లేకయుండును. తత్కారణమున వాడు శుక్లపక్షపు చంద్రుని మాడ్కి దినదినాభివృద్ధియై యంగబలమునందును, బుద్ధిబలమునందునుగూడ పెంపొంది ప్రతివారికిని చూచుటకెల్లప్పుడును సంతోషస్వాంతుడై యుండునట్లగుపడుటచే వానిని చూచువారు సయితము సంతోషముగ నుండురనుట వేరుగ చెప్పవలయునా!

వేయేల, మీ గ్రామమునం దెవ్వడైన నొకడు చని పోయినయెడల వాని బంధువులందరును జేరి ఘొల్లుమని యే డ్చుచుండగ సామాన్యముగా దారినబోవు ప్రతివారికిని దుః ఖమువచ్చుచుండుట మనము పలుమారు చూచుచునే యు న్నాముగద ? కారణం బేమన, యెట్టివారివద్దనుండిన మనకు గూడ నట్టి లక్షణంబులే యలవడుననుట లోకవిదితమై యు న్నది. "ఆరునెలలుసహవాసముచేసినవారు వీరగుదు"రను లో కవాకుక ప్రతిపిల్లవానికిని కూడ తెలిసియేయున్నది. తత్కా రణమున సాధ్యమైనంతవరకు మనము సత్సహవాసము · మా త్రము చేయుచు దుస్సహవాసమును విసర్జించుచుండవలెను. అట్లు సత్సహవాసమును జేయుచుండిన మనకుగూడ సద్గుణ ములే యలవడును. గాన మనమెల్లరచే గౌరవింపబడుదుము. ఆహా ! సత్సహవాసమన నెంతటి విలువగలది ! దీనికి మించి నది వేరొండులేదని ప్రతివారికిని గోచరమగుచున్నది. ఇదంత యును మనోశక్తివల్లనే కలుగుచున్నది.

నీవు మీయింటికి సమీపముననున్న యొక చిన్నిమొ క్కను జూచి ప్రతిదినమూ చెట్టువద్ద కొంటరిగావెళ్ళి దానికె దురుగా సుమారైదారు నిమిషముల వరకు చూచుచు నీమన సునందు రెండవతలంపు లేకుండగ నీక్రింది విధమున తలంచు చుండుము. "నీకు పెరుగుటకు శక్తిలేదు, భూమినుండిగాని గాలినుండిగాని నీవాహారమును తీసికొనలేవు". ఇట్లు మూడు నాలుగు దినములు నీమనోశక్తిని మొక్కపై యుపయోగించి న చూచినవారంద రాశ్చర్యము జెంద చెట్టెండియుండును.

ఆహా ! యేమియాశ్చర్యము ! నీవాచెట్టును ముట్టకొ నకుండగనే చంపగలుగుచున్నావే. నీ మనోశక్తియొక్క మహిమ యింతనివర్ణింప నశక్యతరము! మరియు బంగారునకు సువాసనయబ్బిన నెట్లుండునో యట్టిమాదిరీమనోశక్తికి జ్యోతి (Light)యనుకాంతికూడ సహాయపడినయట్లుండును. యీ జ్యోతినిజూచుటకై కొంతవరకుదుర్లభమేయని చెప్పవలసినచ్చి నందులకు కొంచెము మనస్సంకటముగ నున్నది. అయినను మిక్కిలిపట్టుదలతో సాధనము (Practice) చేసినచో సిద్ధిని పొందుట నిశ్చయమేగాని దీనిని పొందుటకు కొంతయదృష్టముకూడ నుండవలెనని కొంతమంది నాతో చెప్పుచూవచ్చిరి కాని నాయభిప్రాయమందులకు భిన్నముగానున్నది. చదువరులారా! మీకుకూడ నాకుగలిగిన యభిప్రాయమే గలిగినయెడల త్వరలో జ్యోతిని జూడగలుగుదురని నేను మిక్కిలి గట్టిగానొక్కి వక్కాణింపగలను. నీవీజ్యోతిని చూడగలిగిన తోడనే యింకను మిక్కిలి విచిత్రములైన పనులెన్నియో జేయగలవాడవగుదువు.

దారినిబోవువారిని పిలువకుండగ రప్పించుట.

---

నీవు నీస్నేహితులతో కూడి యొక యరుగుమీద కూర్చుండిన సమయమున నొక బాటసారి ప్రక్కనున్న బజారున బోవుచుండగా జూచితివనుకొనుము. పిమ్మట నీస్నేహితులను జూచి యిదిగో చూడుడు యీబాటసారిని పిలువకుండనే యిచ్చటకు రప్పించెదనని చెప్పి యాతని ముచ్చిలిగుంట మీద జూచుచున్న కొంతతడవునకు నీకొక జ్యోతి (కాంతి)

కనుపించును. బాటసారియొక్క ముఖము గనుపించుచుండిన కనుబొమలమధ్య జూచుచుండిన పైనజెప్పబడిన జ్యోతికనుపించును. అప్పుడు నీమనోశక్తి ప్రతాప మాతనిపై నుపయోగించుము. "రమ్ము, నీవుమావద్దకురమ్ము" అని నీమనసునం దనుకొనిన వెంటనే యాబాటసారి మీయందరివద్దకు వచ్చుట జూచి ప్రతివారును మిక్కిలి వింతనొందెదరు. కంటిరా మీ మనసున కెట్టిశక్తి గలిగియున్నదో! నీకు మనోశక్తి బాగుగ పట్టుబడిన పోడనే నిస్నేహితులయెదుట కొన్నివింత (Wonderful) యగు కార్యములనుజేసి వారిని పలుమారు సంతోషపెట్టగలవు. నేనింకను కొన్ని మిక్కిలియాశ్చర్యములగు వింతపనుల నెట్లుచేయునదియును వ్రాయ నెంచితినిగాని, గ్రంథవిస్తరభీతిచేతను, మరియు కొంతమంది మిత్రులుకూడ నదియే భీతినిజూపిన కారణంబునను కొన్ని స్వల్పపనుల నుదహరించకుండగమానితిని. అయిన నట్లు మానివేసినపనులను యీగ్రంథమునం దుదహరించినవానినిబట్టి చదునరులే యోచించినవానిని జేసికొందురని మానివేయుట సంభవమాయె. మరియు ఈశక్తివలన మరికొన్ని క్రొత్తవింత లెట్లు చేయునది యును బుద్ధికుశలతచే గనిపెట్టి యెల్లరకును తెల్లంబగునట్లు మెల్లన నిమెస్మరిజపు గ్రంథంబుల నుల్లంబులు రంజిల్లగ వెల్లడింప జేయుటకై కొల్లగ గ్రంథంబులనెల్ల మెడల శీఘ్రముగా నల్లుకొనగ జేయుచు మీవల్లనె యీలోకంబున కొల్లగొన్న ధాన్యమువలె ప్రజలెల్లరు నీశక్తినిసంపాదింప ప్రోత్సాహము జేయబడుదురని నామనంబున గొప్పయాశ యొకటిపొడముచున్నది.

నేనిదివరకుదహరించినపనులను జేయగలవానికి మనో శక్తి కొంతయలవడినదని చెప్పవచ్చును.

## ఈతచువ్వలను కలసికొనునట్లుచేయుట.

మనదేశంబున విస్తారముగ నెల్లయెడల నెదుగుచుండెడి యీతచెట్టునుండి రెండుమూడుజానలపాటి చువ్వలను తెచ్చి యిద్దరు మనుజులను సమానయెత్తుగలవారిని యెదురెదురుగానిలుచుండబెట్టి యీతచువ్వల చివరభాగములను వారిద్దరి చేతులతో (చూపుడువ్రేలితోను బొటనవ్రేలితోను) పట్టుకొనునట్లుజేసి నడుముల కానించునట్లు జేయుము. ఇట్లుజేయునప్పుడు సుమారా యీతచువ్వలకు మధ్య నాలుగేడంగుళములుండును. తరువాత నీదృష్టి నుపయోగించి యీతచువ్వలనంకి జూచుచు "ఓ యీతచువ్వలార! మీరొండొంటితో త్వరగాకలిసికొనుడు. అట్లు కలిసికొనుటకై మీకొక విధమయిన శక్తినిచ్చుచున్నాను". అని నిమనోశక్తినుపయోగించుము. ఇట్లనుకొనుచున్న నిమిషకాలములో యీతచువ్వలు మెల్లమెల్లగా ప్రాణముగలవానివలె దగ్గిరకువంగి మధ్యప్రదేశమున నొకదానినొకటిదాకును ఆహా యెంతటి విపరీతము! యెవరినైన మెస్మరిజమునందు ప్రవేశపెట్టదలచినయెడల నీవిట్టి సులభమగు కార్యములను చేసిచూపించి నేర్చుకొనుటకైవారిని ప్రోత్సాహము చేయుచుండుము.

## నిమ్మకాయలను పోట్లాడునట్లు జేయుట.

రెండునిమ్మపండ్లను తెచ్చి వాటిని మెత్తగానలిపియుంచి

నొకదానికొకటి సుమారైదంగుళముల దూరమున బెట్టి నీవు తూర్పుముఖముగా కాయలకు పన్నెండంగుళముల దూరమున కూర్చుండి "ఓనిమ్మకాయలార! మీరిద్దరును గొఱ్ఱెపొట్టేళ్లవలె కొంచముసేపు పోట్లాడిన నిచ్చటనుండువారందరును మీయద్భుత కార్యంబునుజూడ కుతూహలపడుచున్నారు గాన త్వరగా పోట్లాడుడు" అని నీదృష్టి నుపయోగించుచు మనోదృఢముతో నీలోనీవనుకొనుము. యిట్లు సుమారు రెండునిమిషము లనుకొనిన వెంటనే చూచువారందరాశ్చర్యమొంద నిజమయిన గొఱ్ఱెపొట్టేళ్ళవలె నిమ్మకాయలు రెండును బహుపౌరుషముగ నీమనోశక్తి నుపయోగించినంత కాలము పోట్లాడుచునేయుండును. కంటిరా మనోశక్తివలన నెంతటి యాశ్చర్యములగు కార్యములను జేయవచ్చునో? యిట్టి సులభపనులను పెక్కింటిని యవలీలగ జేయవచ్చును. గాన మనోశక్తిని సంపాదించుటకయి ప్రతిదినమును సర్వేశ్వరుని ప్రార్థింపరాదా! అట్లు ప్రార్థించినచో నీకట్టిశక్తి నీయకుండుట కంత నిర్దయుడా! కాదు, కాదు. కరుణారసపూరితుడై యెల్లరకును మిక్కిలి ప్రీడగుచుండును. గనుక మనోశక్తిగావలయునన్న సకలలోకాధీశ్వరుడగు యీశ్వరుని నీహృదయకమలమునందు ధ్యానించుచు మనోశక్తి నిపొందుటకు తగినసదుపాయములతో నభ్యాసము (Practice) ను దిట్టంబుగ జేయుచుండిన పట్టుబడకయుండుట పట్టిదియూ! యిట్టి మనోశక్తిని నాకుమిత్రులయినవారలలో చాలమంది కొంచెము కొంచెముగా గలిగియుండిరి.

నేనొకనాటిసమయమున మాగ్రామమునకు మోదు కూరుపురమున కాగ్నేయభాగమునందున్న వీరారెడ్డి చెఱువు వద్దకు నాప్రాణమిత్రుడైన సంగముజాగర్లమూడి పురవాసి మ॥రా॥రా॥శ్రీ. కొత్త సీతారామయ్యగారి... సాయంతన మున షికారుకుబోవుచుండగ చెఱువునకు సామీప్యమునకోతి యొకటియున్నదనియును దానిమెడయందొకగొలుసుకొక్క ముకుటచేయూకోతి యెచ్చటనుండియో సర్కసునుండితప్పించు కొనివచ్చినదనియును దారినిబోవువారినెల్లరను కఱచి గుడ్డలను చింపివేసి పలుబాధల పెట్టుచున్నదనియును సాధులుకొంత మంది మర్కటముచే ప్రాయశ్చిత్తమును జేయించుకున్నవారు సైతము మమ్ములనిద్దర నాదారిని బోవలదని మిక్కిలిబలవంత మును జేసియుండిరి గాని నేను మాత్ర మట్లువెళ్ళుటకు సంశయించి యుండలేదు. నా మిత్రునకు నేనీ మ నోశక్తిని జంతువులమీదకూడ జూపగలనని తెలియుకున్నం గున కోతివలన నాకించుకయు హానిరాకుండ గాపాడవలెనని తుండుగుడ్డను తనచేతికి చుట్టుకొని కోతిని పట్టుకొనుటకు సి ద్ధపడుచుండెనుగాని, మిత్రమా నీవు నాకొరకిట్లు సాహసింప వలసిన యవసరములేదని చెప్పుచుండగ నామర్కటము మ మ్ములనిద్దరను సమీపించి కఱచుటకు బహు తొందరపడు చుండెను. నామిత్రుడు మిక్కిలి ధైర్యవంతుడును స్నేహితుల యెడ ప్రాణమునైన నిచ్చివేయునటువంటివాడును యగుటచే పరుగెత్తుకొనివచ్చు కోతిని పట్టుకొని కట్టివేయుటకు సిద్ధపడు చుండగ "గరిటయుండగ చేయిగాల్చికొన" నెట్టివాడైన యొప్పు

కొనునా ? కాబట్టి నాకీమనోశక్తి గలిగియుండిన కారణంబున నాస్నేహితునకట్టి శ్రమనియ్యదలంచక నామనోశక్తిని విడిపించితిని. నాతోనున్న నామిత్రుడు మిక్కిలి యాశ్చర్యమును బొందునట్లుగా కోతి మామీదబడి మమ్ములను కష్టపెట్టుటకు బదులుగా నామనోశక్తివలన పిల్లివలె యేమియు జేయలేక మాయిద్దరను శరణుగోరవచ్చినదానివలె చిందులు, గంతులు, పండ్లుజూపి భయపెట్టుట, మొదలైనవానిని మాని మాపాదములయొద్దకువచ్చి కూరుచుండెను. నాప్రియమిత్రుడగు సీతారామయ్యగారికి వినోదములందు ప్రీతిగనుకను, నామనోశక్తియొక్క మహిమను తెలియజూపినందునను నేనింకను కొంతసేపు నామనోశక్తి నుపయోగించియుంటిని. పిమ్మట మాకు సామీప్యముననున్న కందెపాటిదిబ్బను నామిత్రుడు చూడనెంచిన మేమిద్దర మచ్చటకుబోవుచుండగ పెంపుడుకుక్కవచ్చునట్లుగ యాకోతి మావెంబడి రాసాగెను. అంత నాప్రియమిత్రుడు భూతదయగలవాడగుటచే, మిత్రమా, యింక నీకోతిని వెళ్ళునట్లు జేయుడని నన్నుకోరగా మరల నామనోశక్తిని దానిపై యుపయోగించి వెళ్ళునట్లుచేసి నామిత్రుని సంతోషానందభరితునింగావించియుంటిని. తదనంతర మాకోతి వెళ్ళుచుండగమార్గమధ్యమునందొకబ్రాహ్మణుడు ఎదురుపడుట తటస్థించెను. ఇదివరకువలె కోతి పాంథులను గష్టపెట్టుటకు మరల మొదలిడునప్పటికి కాలవశమున బ్రాహ్మణు డెదురుపడిన కారణమున కోతి యావిప్రుని సమీపించి కఱచుటకు నోరు దెఱచి మీదదుముకుటకు సిద్ధముగనుండు సమయమున పాప

మాయన గుండెలుఝల్లుమని భయంకరముగ నోరు వెళ్ళికే కను బిగ్గరగా వైచెను. నేనును సీతారామయ్యగారును దగ్గ రనేయుండిన కారణమున మాకిద్దరకును వినబడి వెనుకకు తిరి గి చూచితిమి. అంత నామిత్రుడు బ్రాహ్మణునిజూచి జాలిగొ న్నవాడై యాయనను కోతిబారినుండి తప్పింపుడని నన్ను కో రగా మరల నామిత్రుని యభీష్టము చొప్పుననే మనోశక్తిని యుపయోగించి బ్రాహ్మణునిబాధ శీఘ్రకాలములో తొలగిం చి యుంటిని.

కంటిరా! మన మనోశక్తివల్ల నెంతటి మహోపకార మొనర్చుచున్నామో! అట్టి సమయమున నీమనోశక్తియును నది లేకుండిన మాగతి యేమిగావలయునో; బాటసారియగు బ్రాహ్మణునిగతి యేమిగావలయునో; చదువరులే గ్రహింతురు గాక.

ఇదియునుగాక మరియొకపర్యాయము నా మిత్రులగు మ॥రా॥శ్రీ॥ కొత్త సీతారామయ్యగారును, జంపాల నారాయ ణమూర్తిగారును, దేవభక్తుని రామయ్యగారును నాతో తె నాలిపురమున నొకనాటిరాత్రి నొంటిగంట సమయమున నొక మిత్రుని గదికి బోవుచుండగ మార్గమధ్యమునందు ప ది పండ్రెండు కుక్కలు నలువైపులనుజేరి పెద్దగందరగోళము నుజేయ మొదలిడినప్పుడు నామిత్రులు నన్నుజూచి మిత్రమా యాకుక్కల నన్నిటిని యఱవకుండునట్లు జేయుడని నన్ను కోరిరి. నేనుగూడ నందులకంగీకరించి నామిత్రుల కాశ్చర్య మును గలుగజేయనెంచి కుక్కల నఱవకుండగజేసి వానినన్ని

టిని నావద్దకు రప్పించియుంటిని. వేయేల, మనోశక్తిని సంపా
దించిన వానికి ప్రతివారును స్నేహితులగుదురనుట వేరుగ జె
ప్పవలెనా? మరియు రెండుసంవత్సరములక్రిందట ననగా నే
నీమనోశక్తిని సంపాదించుటకు మొదలిడినప్పుడు తాడేపల్లి
గూడెమునకు రాత్రి రెండుగంటలప్పుడు కటికి-చీకటిలో పడ
వదిగి రైల్వేస్టేషనువద్దకు రావలసివచ్చెను. అప్పుడాకాశమం
తయును మేఘములచే నావరింపబడి సన్నగా వర్షముగురియు
ట కారంభించెను. అట్టిసమయమున పడవనుదిగినపిమ్మట నా
కెవ్వరును తోడు లేకుండుటగూడ తటస్థించెను. నేను పదునై
దు వత్సరముల బాలుడనగుటచే నట్టిసమయమున రైల్వేస్టేష
నునకు నొంటరిగా వచ్చుటకు భయమునొంది పోవుటకెంత
మాత్రమును సాహసింపనైతి. కాని యప్పుడు తాడేపల్లిగూ
డెము రైల్వేస్టేషనునకు తెనాలిబోవునట్టి రైలుబండి యొకటి
రాత్రి మూడుగంటలకాలమున వచ్చుచుండుటచే నొంటరిగా
నైనను బోవనుద్యుక్తుడనైతిని. అక్కటా, మరియొక బాలుడై
నచో నట్టిసమయమున జరిగినవిపత్తునకు గుండెబ్రద్దలై ప్రా
ణంబులను గోల్పోవకయుండుట తటస్థించునా! అహో,
ఆజరిగినవిషయమును మరల జ్ఞప్తికి తెచ్చుకున్నప్పుడు గుండె
లు ఝల్లుమనుచున్నవి. మాటలు తడబడుచున్నవి. కళాహీన
ము గలుగుచున్నది. చేతులు కాళ్ళు గజగజ వణకుచున్నవి.
అదెద్దియో వింటిరా? బయలుదేరినపిమ్మట నైదారంగలు వే
సినాడనో యాకాశమంతయు నల్లనిమేఘములచే గప్పబడి
నందున నేను నడచుచున్నది రోడ్డుగనే యున్నప్పటికిని రోడ్డు

న కిరుప్రక్కల వటవృక్షములు గలిగియుండుటచే కన్నులెంత దెరచినను నాకించుకయు గానుపించకుండెను. కాని దైవానుగ్రహమువలన మధ్యమధ్య మెఱపులు మెఱయుచుండుటచే మెఱసినపుడెల్ల బాటనుజూచుచు రెండేసి యంగలిడుచుంటిని. ఇట్లు పది యంగలిడునప్పటికి నాకేదియో యొకశబ్దమే ద్చినట్లుగ వినబడెను. బెదరినవానికి గుదిరినవన్నియు పిశాచములేయన్నట్లు యాశబ్దమును నేనిదివరకెన్నడును వినియుండని కారణంబునను, యేదోయొక భయంకరముగ వినుపించిన కారణంబునను, మార్గమునందు బాలుడనగు నేనొంటరిగ ప్రయాణముచేయుచుండిన కారణంబునను, గాఢాంధకారముగ నుండి వర్షముగూడ కురియుచుండిన కారణంబునను, పిడుగుబడినవానిమాడ్కి కదలక మెదలక నిశ్చేష్టుడనై కొంచెముసేపచ్చట నిలిచియుంటిని. కాని బాడివెళ్ళనను గొందరచే రైల్వేస్టేషనునకు బోవలసినవాడనైతిని. అదేమియోగాని బయలుదేరునప్పటికి రోడ్డు రెండువైపులకును చీలియుండెను. కాని పగలెప్పుడును నేనీదారిని బాగుగ గుర్తించియుండని కారణమునను, రోడ్డు చీలక యొకటిగనేయున్నట్లు మనస్సునకు తోచినందునను మిక్కిలి యాశ్చర్యమును బొంది యెటుబోవుటకును దోచక కొంతతడవచ్చటనే కాలము వృధా బుచ్చితిని. "వరదను గొట్టుకొని పోవువానికి తెప్ప యొకటిదొరకి"నట్లు నాకట్టికాలమున నేను సాధనముజేయుచున్న మనోశక్తి జ్ఞప్తికివచ్చెను. సర్వేశ్వరునికృపచే నా మనోశక్తి నట్టిసమయమున నుపయోగించిన కొంత తడవు

నకు రైలురోడ్డుమీఁది కెట్టులో జేరియుంటిని. అచటనుండి రైల్వేస్టేషను జేరులోపల నొకవంతెన దాటవలసి యుండెను. సుమారావంతెన యేడెనిమిది గజముల వెడల్పుండుటచే దాఁటుట దుర్లభమని యిప్పుడు తెలియుచున్నది. నేనావంతెనవద్దకువచ్చి చూచునప్పటి కెంత వెడల్పుండినదియును గనుపించకుండెనుగాని మెఱపుకాంతిచే నొకసారిమాత్రము హాటాత్తుగ మూఁడునాలుగు గజములున్నట్లు గనుపించెను. పిమ్మట వంతెనవద్దను నిలుచుండి సర్వేశ్వరునిపై భారముంచి మనోశక్తి నుపయోగించి యొక్కగంతువైచితిని. కంటిరా! వంతెన యెంత వెడల్పుండినను యొక్కగంతులో నావలకి జేరవలయునని మనోశక్తి నుపయోగించిన కారణమున యవలీలగనంతటి యద్భుతకార్యమును గావించియుంటిని. కావున మనసునందేదియైన దృఢముగాదలంచిన నదితప్పకజరుగునని ప్రతివారును తలంచవలసియున్నది.

చదువరులారా! మీరుగూడ నిమనోశక్తిని సంపాదించి లోకములో పెక్కుఘనకార్యములొనర్తురని మిక్కిలి నమ్మియున్నాను. మీరుప్రతిదినమును రెండునిమిషములకాలము మనోశక్తిని సంపాదింప వ్యయపెట్టలేరా! ఈరెండునిమిషముల కాలమును ప్రతివారును వృథాబుచ్చుచుండుటలేదా? యిట్లు వృథాబుచ్చుటకన్న నిమనోశక్తిని సంపాదించుటకు ప్రయత్నింపరాదా! గ్రామమున కొక్కరైననుండిన మనదేశమెంతటి మహోన్నతదశ నొందియుండును. గాన సోదరులారా

యుక్తమైన మీరెల్లరు నీశక్తిని సంపాదించు విషయములో పాటుపడవలసి యున్నది.

ఆంగ్లభాషాసేవకై (1918—19) తెనాలిపురమున నుంటు తటస్థించినప్పుడు నేను నివసించుగదివద్ద స్కూలునందున్న సమయములందు దక్క తదితర సమయములయందు సుమారిరువదిమందికి తక్కువ విద్యార్థులుండెడివారు కారు. వారెల్లప్పుడేదో యొక వింతయగుపనిని జేసి చూపించుడని కోరుచుండెడివారు. ప్రపంచమున స్నేహితులకన్న నెక్కువగా తోడగువారితరులు లేనికారణంబున వారికెన్నడు నె న్నానరించి యుండలేదు. ఇట్టి ముఖ్యులగు స్నేహితులలో మ॥రా॥శ్రీ॥ కొత్త సీతారామయ్యగారును, జంపాల నారాయణమూర్తిగారును నాకు విశేషముగ పరిచయము గలిగి యుండిన కారణంబునను నాయందు మిక్కిలి స్నేహభావము గలవారైనందునను మెస్మరిజ మనేకపర్యాయములు జేయుమని కోరిన నాకది శ్రమగా నుండుననుతలంపుతో నన్నెన్నడును విశేషించి వింతకార్యములను జూపుడని కోరుచుండెడివారు కారు. అయినను వారిస్వభావమునకు నేనమిత సంతోషస్వాంతుడనై వారు కోరకుండగనే పెక్కుయాశ్చర్యపు పనులను జేసి యుత్సాహమును గలుగజేయుచుంటిని. ఏమి; యీలోకంబున స్నేహితులను సంతోషపెట్టుటకన్న నెక్కువైనది రెండవది గలదా! లేదు, లేదు. గాన చదవరులారా, మీస్నేహితులను సంతోషబెట్టుచు మీరుగూడ సంతోషకరముగ కాలముగడుప ప్రయత్నింపరాద? యిటువంటి సంతోషమును బొందు

టకు మనోశక్తియే యని పలుమారు వక్కాణించి యుంటినిగదా.

సామాన్యముగ విద్యార్థులేదైన నొకపాఠమప్పగింపవలసివచ్చినయెడల కొంతమంది పుస్తకములను దీసికొని యీపాఠమువచ్చువరకును చదువుట మానివేయునని దృఢముగా తమ మనస్సునందనుకొనెదరు. విద్యార్థి తన మనోశక్తినుపయోగించిన కారణమున రెండుమూడు పర్యాయములు చదువునప్పటికే బాగుగ వచ్చియుండును. మీలో కొంతమందియొకపాఠమును పలుమారు జదివియు నప్పగించలేనివారుగ నుందురు. మరికొందరాపాఠమునే యొకమారుజదివి యప్పజెప్పగలవారుగ నుందురు. ఇదికూడను మనోశక్తిమీదనే యాధారము గొనియున్నది.

పుస్తకమును చేతబూని ప్రతివిషయమును శుభ్రముగా మరచి చదువవలసినపాఠమును చక్కగా బహుజాగ్రత్తతో నొక్కమారుచదివినయెడ పాఠమప్పగించగలశక్తిగలవాడగును. ఇచ్చట తనమనోశక్తి నుపయోగించినకారణమున పాఠము నొక్కసారికే చదివి మరలచెప్పగలుగుచున్నాడు. మరల నాపాఠమునే చదువబోవువాడు మరియొకడు తనతాతసంగతియును, మామసంగతియును లేక మరియొకసంగతినిద్దియో దలచుచు పాఠమునుజదువ మొదలిడిన పదిదినములకైన వచ్చుట దుర్లభముగానుండును. గాన మనోశక్తియొక్క మహాత్మ్యమును త్వరలోగ్రహింప ప్రయత్నింతురని నేను మిమ్ములనందరను కోరుచున్నాను.

## పుల్లలను నడిపించుట.

ఏదైన నొకనునుపగుపుల్లనుదెచ్చి దానిచివరలయందు నీచేతులతోఁబట్టుకొని నీదగ్గరనున్నవానిఁ రెండేసియంగుళ ముల పొడవుగలిగినటువంటి రెండుతిన్నని పుల్లలనుదెప్పించి వానిని మధ్యకువంచుమని జెప్పి పిమ్మట కుడిచేతినైపున నొక టియును, యెడమచేతినైపున నొకటియును నీవుపట్టుకున్న పుల్లమీద బెట్టించి భూమికి తగిలితగులనట్లు బెట్టియుంచుము. తరువాత నీదృష్టిని రెండుపుల్లలపై యుపయోగించి మనో శక్తితో (రెండునుకలసికొందురుగాక) యని తలంచుచున్న కొంతసేపటి కారెండును కాళ్లుగలవాటివలెవచ్చి గలసికొను టచూచి ప్రతివారు మిక్కిలి యాశ్చర్యమును బొందెదరు.

## విత్తనము లేక చెట్టునుబుట్టించుట.

సాధారణముగ మేడలయందు బెట్టించు చెట్లతొట్లలో నొకదానిని సంపాదించి దానియందేమియును కల్తీలేని యిసు కను బోయించి యొకచోటబెట్టించుము. పిమ్మట నివాతొట్టిని జూచుచు "యిందుండి యొకవిచిత్రమైన చెట్టుబుట్టును". అని సుమారొక వారమదినములు నీమనోశక్తినుపయోగించుము. ఆహా యేమి యాశ్చర్యము. తొట్టెలోని మట్టియందు చిగిరిం జనైన బెట్టకుండగ దిట్టముగుపట్టుదలతో గట్టిగ నీమనో శక్తిని చెట్టుబుట్టుగాకయనుచు తొట్టిసేమిముట్టకుండగ చేర బెట్టినచుట్టువారు చెట్టుజూచి పట్టరానిసంతసంబుపడక యుండు టవట్టిదియా! ఇదియంతయును మనోశక్తివల్లనే గలుగు చున్నదనుట వేరుగ జెప్పవలెనా! ఏవిధమైన విత్తనమునుగాని

వేయకయే మట్టిబోసిన తొట్టియందు చెట్టునుబుట్టించుట నీ మనోశక్తివలనగాక మరిదేనిచేత బుట్టుచున్నది? ఇదెంతటి విపరీతము! ఇట్టిశక్తిని నీయందుగలిగియున్నప్పుడు మనోశక్తియందేమియు లేదని చెప్పుచుండెడివారెంతటి తెలివి తక్కువవారని చెప్పవచ్చునో చదువరులే గ్రహింతురుగాక.

### మిరపకాయను తీపిగాచేయుట.

మిరపకాయ నొకదానిని తెప్పించి నీవుదానివంకజూచుచు "నీయందుకారములేదు తీపిమాత్రమున్నది" అని నీమనోశక్తినుపయోగింపుచూ ఇట్లు కొంతసేపు చూచిన పిమ్మట నీస్నేహితులకందర కామిరపకాయను కొంచెము కొంచెముగా పంచిపెట్టి దానిరుచి యెట్లున్నదని యడుగుము. పంచదారవలె తియ్యగా నున్నదని ప్రతివారును బల్కుదురు. నోటిలోవేసికొనిన నోరంతయును మంట బుట్టించి గంతులువేయించు మిరపకాయను నీమనోశక్తివల్ల పంచదారవలె తీపిని గలుగజేయుచున్నావే! యెంతటి యాశ్చర్యము! ఇంతకన్న వేరుగ సాక్ష్యము గావలెనా? నీ మనోశక్తి కింతటిసామర్థ్యముగలదని తెలిసిన ప్రతిమానవుడును దీనిని సంపాదించుటకు ప్రయత్నింప కూరకుండడని నేను మిక్కిలి దృఢముగ జెప్పగలను.

### చేతిరుమాలును పాముగాచేయుట.

చదువరులారా! మీచేతిరుమాలను గుండ్రముగా చుట్టి పామువలె కొంచెము మెలికలు మెలికలుగా బెట్టి దానిపై మరియొక చేతిరుమాలనుగప్పి తూర్పుముఖముగా గూరుచుం

డి నీవెనుక భాగంబున నెవ్వరిని లేకుండగా నియమించి నీచేతి రుమాలలో కప్పబడియుండినది పాముగాని మరియొకటిగాద ని నిమనోశక్తినంతయు నుపయోగించుము. చూచువారంద రాశ్చర్యమంద నది పామై మెల్లగా కదలుట కారంభించును. అంత నావినోదమును చూడవచ్చినవారలలో నొకనిని పైన క ప్పినటువంటి నీచేతిరుమాలను తీయుమనికోరుము. ప్రతివారు ను తీయుటకు భయమును జెందుచుందురు. గాన నీవట్టిసమ యమున దానిని హటాత్తుగా తీసివేయుము. ఏమి యీ యా శ్చర్యము! ఇంతకుముందు నీచేతిరుమాలనుగదా పామువలె చుట్టి నీరుమాలున కడుగుభాగమున నుంచినది? ఇంతలోనె నీవుచుట్టిపెట్టిన రుమాల కట్టుకొనుటకు శక్యముగాక "పట్టిగొ ప్పున కడుపు లెక్కువ" యన్నట్లు దిట్టముగ బుసలుకొట్టుచు చు ట్టుపట్టుల నొకనినైన చుట్టియుండనివ్వకుండ పడగనెత్తి బహు పౌరుషముగ నాలుకను జాపుచు కఱచిచంపుదానివలె మిక్కి లి భయంకరముగ నగుపించును. ఆహా! యేమి నిమనోశక్తి యొక్కసామర్థ్యము! ఇదిచూచినవారందరు నీయొద్ద భగవ దాంశములున్నవని భ్రమించి నిన్ను మిక్కిలి గౌరవమును జేయుదురు.

## విభూతిగడ్డను పటికి బెల్లముగా మార్చుట.

నీవొక విభూతిగడ్డను చేతిలో తీసికొని నీచుట్టునున్న వారలకెల్లరకును చూపించి యిదేమిటని యడుగుము. ప్రతి వారును విభూతిగడ్డని చెప్పుదురు. పిమ్మట, సోదరులారా, మీరందరిప్పుడు పరీక్షించినటువంటి విభూతిగడ్డను పటికిబెల్ల

పు గడ్డవలె నామనోశక్తివల్ల జేయబోవుచున్నానని యెల్లరకును జెప్పి నీవు విభూతిగడ్డవంక జూచుచు దృఢమనస్సుతో "నాచేతియందున్నది పటిక బెల్లపుగడ్డ గాని విభూతిగడ్డ కాదు" అని నీమనోశక్తి నుపయోగింపుము. అంత నెల్లరకును వింతయగునట్లు నీచేతియందున్నది పటికబెల్లపుగడ్డయై యుండును. పిమ్మట దానిని పగులగొట్టి సభికులకందరకును బెట్టినయెడ తియ్యగా పటికబెల్లమువలె నున్నదని చెప్పుదురు. ఏమి, మన మిదియనుకొన్న యనిద్భుతముచున్నదే, ఇంతకన్న గొప్పవిషయముండ్డి ! కాన చదువరులారా, ఈ మనోశక్తికై తప్పక మీరెల్లరును బహు శ్రద్ధతో పాటుపడవలయునని నేను మిక్కిలి ప్రోత్సాహము చేయుటకు సాహసించుచున్నాను.

## DEVELOPMENT OF BODY.

### శరీరమును బెంచుట.

నీవు ప్రతిదినమును సూర్యోదయమునకు పూర్వము లేచి నిత్యకృత్యములను దీర్చుకొని పిమ్మట స్నానమాచరించి మీగృహమునందు పరిశుభ్రమగు గదిని జూచి దానియందు సాంబ్రాణి మొదలగు సువాసనవచ్చు పొడిని నిప్పుమీదజల్లి గదినంతయును పొగయానించునట్లు జేయుము. పిమ్మట నత్తరు పన్నీరు మొదలగునవి సువాసనవచ్చునట్లు కొంచెము కొంచెముగా గదిలో చిలకరించుము. దొరకినచో సువాసనగల పుష్పములనుకూడ గదియందు వెదజల్లుము. తదనంతర మేకాకివై గదిలోనికి ప్రవేశించి తలుపులుమాత్రమమూసి కిటికీలను తెఱచియుంచి కిటికీలగుండ నెవ్వరిని తొంగిచూడకుం

ముస్లుజేసి యుత్తరముఖముగా గాని లేక పూర్వముఖముగా గాని తిరిగి నిలుచుండి గాలిని మెల్లగా (ధ్వని లేకుండునట్లుగ) ముక్కు రంధ్రములద్వారా బీల్చుచు నీమనసునం దిట్లనుకొన వలెను. "నేనుపీల్చు గాలియందుండు మంచిశక్తిని గ్రహించుచున్నాను. నాకన్న బలవంతుడీ ప్రపంచమునందెవ్వడును లేడు నేనే మిక్కిలి యందముగలవాడను. నాశరీరము నులిమిబగారువన్నెను మించియున్నది. నాకన్న బుద్ధిబలమునందును సుప్రసిద్ధు డితరుడు లేడు. ప్రపంచమునందెట్టివాటి కష్టతరమైన పనియైనను నావల్ల కొనసాగబడును. నాశరీరమును నా యిష్టమువచ్చినట్లు పెంచగలను. లేక మిక్కిలి చిన్నదానిని గా జేయగలను అదిగో నాకుడిచేయి యూపిరితిత్తివలె పెరుగుచున్నది" అని దృఢచిత్తము దలచుచుండుము. ఇటు నీచేయిని యూపిరితిత్తివలె నిమిషకాలమునందు పెంచగలిగినప్పుడు నీశరీరమంతయును నీకు స్వాధీనమగును. పిమ్మట పైన జెప్పినచొప్పున గాలినిబీల్చుచు మనస్సునందీ క్రిందివిధమున దలచుచుండుము. "నాశరీరమంతయు యూపిరితిత్తివలె నుబ్బుచున్నది. ఇప్పుడు నాయిష్టమువచ్చినదాక నుబ్బును" అని తలచినతోడనే యుబ్బుటకారంభించును. అట్టిసమయమున నీముఖమున కభిముఖముగ నొకయద్దమును బెట్టి నిన్నుబ్బుచున్నావా లేదా నీయంగము చూచుకొనుచుండిన నీకే భయంకరముగ గానుపించును. తత్కారణమున నీసాధనమును జేయుసాహసము తప్పుగావున యద్దమునందు నిన్ను చూచికొనకుండగ తలుపులన్నియును వేసి నీకు ప్రియమిత్రులగువారికి మాత్రము తెలుపుసం

దూలనుండి చూచుచుండ నిమ్ము. వారుగూడను నిన్ను జూచి మిక్కిలి భయమును జెందుదురు. కాని వారినట్టి సమయమున మాట్లాడవద్దని యదివరకే చెప్పియుండవలెను. ఇట్లు నీమనోశక్తి నీవిధముగ నుపయోగించి నీదేహము నేవిధముగ జూపింపవలెనని యనుకొనిన నావిధమైన రంగుగా జూపించగలుగుదువు. ఇంతటిశక్తి నీకు గలిగినయెడల నీస్నేహితుల కెట్టి మాదిరి గనుపించ నెంచిన నట్టిమాదిరి గనుపించగలవు. గాన నితరులను నీయందు భ్రమింపజేయగలుగుదువు. అందుచే ప్రతివారును నీయందిష్టముగా నుందురు. లోకహితుడవని పేరును సంపాదింపగలుగుదువు. తత్కారణమున నీవేమాటన్నను ప్రతివారదియొక గొప్పవిలువగా నెంచి నమ్ముచుందురు. నీముక్కురంధ్రములగుండ గాలిపీల్చి యూపిరితిత్తులలో నెంత సేపు నిలుపగలవో యంతసేపుమాత్రముంచి పిమ్మట నెమ్మదిగా ముక్కురంధ్రముగుండనే వదలివేయుచుండుము. గాలిని వదలివేయునప్పుడు నీమనసున నిట్లనుకొనుము. "నేనిప్పుడు వదలుచున్నట్టిగాలి నాదేహమునందుండు చెడ్డశక్తినంతయును తీసుకొని పోవుచున్నది. మంచిశక్తిమాత్ర ముంచుచున్నది. నాశరీరమునందుగల యవయవములన్నిటిని నాకు స్వాధీనము జేసిపోవుచున్నది". ఈవిధంబుగ ప్రతిదినమీ యభ్యాసము చేయునపుడెల్ల నిశ్చలచిత్తముతో తలంచుచున్నయెడల నీదేహమంతయు మంచిశక్తితో నిండి ప్రతి యవయవమును నీకు లొంగి చెప్పిన విధమున పని జేయుచుండును. ఇంట గెలిచి రచ్చ గెలువుడని జెప్పిన సామెతప్రకారము మొదట ని

దేహావయవములను లోబరుచుకొన్నగదా, యితరుల దేహావయవములను లోబరచుకొనుటది ? గాన నీవీయభ్యాసమును పూర్తిగజేయ నేర్చినతోడనే ప్రతివారిని నిట్లు వశముజేసికొన గలుగుదువు. ప్రతివారును నీకు వశ్యులైన నీకీలోకమున కష్టనుష్టియుండదని కరతలామలకమేగద ?

ఇట్టియభ్యాసమువల్లనే గాలియందుగూడ నిరాధారముగ లేవగలవు. దానిని గురించి ముందువ్రాయబోవు గ్రంథమునందు సులభమార్గములను కొన్నింటిని కనిపెట్టి ప్రచారింప జూసియుంటిని. గాన యట్టిగ్రంథమును వ్రాయుటకు నాకు నావకాశమిచ్చెదరని తలంచుచున్నాను.

సోదరులారా ! నేనురచించిన విషయము లన్నియును నిశ్చయముగ జరుగునవియేగాని లేనిపోని బూటకములుగావని మీలో ప్రతివారును సిద్ధినిబొందినపిమ్మటనయినను తలంపక మానరు. నేనిగ్రంథమునందు జూపిన సాధనములలో కొన్ని మిక్కిలి సులభముగా నగును, మరికొన్ని కొంచెము ప్రయాసతో నగును. బూటకపు మాటల నోటికివచ్చినవెల్లను మాటలేగదాయని ... టివారిలాభంబేపాటియు నెంచకుండగ చేటుదెచ్చు గ్రంథంబులు కోటివ్రాసి ప్రతిచోటుల మాటికి ప్రచురింపుచుండ పాటుజేసి గొన్నధనము మాటలు ... గాజేయుట పాటియేన యనుచు నట్టి బూటకపుగ్రంథంబుల నొసినవారిల్ల ప్పుడును ఘోషమిడుచుండుట ప్రతివారికిని సర్వసామాన్యముగ దెలిసియే యున్నది.

ఇట్టి గ్రంథముల వ్రాయ నందుదహరించిన వానిని జేసి కూడ నొక్కటియును గాక మిక్కిలి విసుగును జెంది, అహో యీ గ్రంథములందు రచించినవానియం దొక్కటియును గా వని ప్రతి మెస్మరిజ గ్రంథమునందును మిక్కిలి యగౌరవమును జూపుచున్నారు. మరియు చదువరులు గ్రంథమునందు రచిం చినవానిమార్గ సరిగా ప్రవర్తింపక వ్యతిరేకముగ ప్రవ ర్తించిన కారణమునను చెప్పినట్లు జరుగుటకూడ లేకయున్న ది. అహో, యీ విషయము మన హిందూదేశీయులకెల్లర కు నవమానకరమైనవిషయమై యున్నది. గాన బూటకముల ను కొన్నింటిని జేర్చి ధనార్జననిమిత్తమై పెక్కుండ్రకు నమ్మక ము లేకుండగ జేయుచు దేశమునకు క్షీణదశను దెచ్చు గ్రంథ ములను వ్రాయకుండగ నూరకుండిన మేలుగా గానుపించు చున్నది.

## నీమాటను ప్రతివారంగీకరించునట్లు జేయుట.

నీ వేదైన నొకమాటను లోకులందరిచే నొప్పుకొనునట్లు జేయ నెంచిన యెడల వారిముఖములను జూచుచు "నేను జెప్ప బోవునదంతయును మీరంగీకరింతురుగాక" అని దృఢముగా ననుకొనినపిమ్మట నీవు చెప్పదలచినది చెప్పుము. అప్పుడు నీవేది చెప్పిన నది యందరంగీకరింతురు. చూచితివా! నీమనో శక్తివలన ప్రతివారి నోళ్లలో బరుచుకొనగలుగుచున్నావో!

## పిల్లవానిని నిద్రపుచ్చుట.

నీవొక పిల్లవానిని రప్పించి సౌఖ్యముగా పండుకొనున ట్లు నిలుగలుగ జేయుము. తరువాత కుఱ్ఱవాని కనుబొమల మ

ధ్య జూచుచు "నీకు గాఢమైన నిద్రవచ్చుగాక" అని నిమనో శక్తితో ననును. ఇట్లనిన నిమిషకాలములోనె యాబాలుడు నిద్రబోవుట జూచి ప్రతివారును నీమనోశక్తికి మెచ్చుకొందు రు. అట్టిసమయమున మనమెన్ని కేకలువేసినను నిద్రబోవుచు న్న కుఱ్ఱవాడు పలుకడు. మరల నిద్రబోవుచున్న బాలునివంక జూచుచు యిదిగో సోదరులారా, యీపిల్లవానిని మీరెన్ని కేకలువేసినను పలుకకుండెనుగదా, నేను పిలువకుండనే లే పెదనని చెప్పి మరల నిమనోశక్తిం "నిద్రనుండి లేచెదవుగా క" అని నిలోసివనుకొనుము. అచ్చటనున్న వారందరా శ్చర్యమంద కుఱ్ఱవాడు నిద్రనుండి చప్పున మేల్కొనును. అ ప్పుడు నివాకుఱ్ఱవానికండ్లను శుభ్రమైనసిటిలో నాని తెల్లగు గుడ్డనుముంచి తుడుపుము. పిదప వాడెప్పటివలెనే శాలికిగల్గి యాడుకొనుటకు మొదలిడును. చూచువారు మిక్కిలి యా శ్చర్యమొందెదరు.

ఇట్టి మనోశక్తిని సంపాదించుటకై ప్రతిదినమును రెం డు నిమిషములు యభ్యాసముచేయుట చాలును. ఇట్లు పది దినములైన తరువాత నీకు కొంతవరకైనను శక్తివచ్చినదా లేదాయని నిలోనివు ప్రశ్నించుకొని పరీక్షను జేసికొనుము.

నివ్వొకచోట యొంటరిగా కూరుచుండి నిచుట్టుపట్ల నే దైనయొక చిమునుగాని లేక మరియొక పురుగునుగాని పోవు చుండగజూచి నిదృష్టిని సరిగా దానియందు నిల్పి "నీకు వె ళ్ళుటకు శక్తిలేదు నిలువుము" అని నిమనసునందనుకొనినంత డనే కదలమెదలక కాళ్ళులేనిదానివలె నిలుచుండును. ఇట్లు ని

లుచుండినయెడ నీకు కొంచెము శక్తిగలిగినట్లును లేనియెడల యింకను రెండుమూడుదినంబు లభ్యాసము (practice) చేయవలసియున్నదని యెఱింగి మిక్కిలి పట్టుదలతో జేయుచుండుము. అంత నీకీమనోశక్తి బాగుగ పట్టుబడును. చీమ, దోమ మొదలగునవి నిమనోశక్తివలన యాగుచుండినట్లు డనే నీకు మిక్కిలి సంతోషముగల్గి పట్టుదలతో యభ్యసించుట కలవాటు పడుదువు. తత్కారణమున పెద్దశక్తిగలుగువరకును సాధనము చేయగలవాడవగుదువు. అట్టిమహాశక్తిని సంపాదించినపుడు నీకీలోకంబున గలుగు సుఖమింతని చెప్పనెవ్వరితరము.

## స్నేహితుని పిలువకుండ రప్పించుట.

నీవొక స్నేహితునితో మాటలాడ నుత్సహించుచున్నావనుకొందము. దైవవశాత్తు వాడు నీకు సమీపమందు లేడనుకొనుము. వానితో నివట్టిసమయమున మాటలాడ నెంచినయెడల నీవాతనికి పంప నెంచిన సమాచారమును మనిషిద్వారాగాని, పోస్టుద్వారాగాని, తంతిమూలముగాగాని పంపవలయునేగాని మఱియొకవిధము లేదని ప్రతివారును చెప్పుదురు. కాని మనోశక్తి కలిగియుండిన యెడల నీవాతని కేవిధమైన యుత్తరముగాని తంతినిగాని పంపకయే రప్పింపగలుగుదువు. ఎట్లన, నేకాంతముగ నేదియో యొకస్థలమునకు వెళ్ళి నీస్నేహితుడేవైపునను న్నాడని యెంచునో యాముఖముగ కూర్చుండి కనులనుమూసికొని యాతని యాకారమును నీమనసునందు చూచుచు "మిత్రమా నీతో కొన్ని మాటలు మాటలాడవలసి యున్నదిగాన నాయందు దయయుంచి తప్పక బయలుదేరి

రమ్ము" అని నీమనసునందు మిక్కిలి నమ్మకముగా దలంచు చుండుము. ఇట్లు సుమారు రెండుమూడురోజులు ప్రతిదినము ను ప్రాతఃకాలమున పదినిమిషములు నీమనోశక్తి నాతనిపై నుపయోగించుము. తదనంతరము నీమిత్రుడు నిన్నుజూచి మాటలాడుటకై మీగ్రామమునకు తప్పక వచ్చును. ఇదియే కొన్నిదినములు మిక్కిలి పట్టుదలతో యభ్యాసము జేయవలె ను. ఇట్టి మనోశక్తిని మీగ్రామమునందున్న స్నేహితునిమీ ద నుపయోగించిన కొన్ని ఘంటలకాలములోనే వాడు నీవ ద్దకు వచ్చును.

## ప్రతివారిని స్నేహితునిగా జేసికొనుట.

ఇట్లు నీకు మనోశక్తి బాగుగ సంప్రాప్తించిన తరువాత "నాకు ప్రతివారును స్నేహితులు. విరోధి యొక్కడును లేడు" అని ప్రతిదినమును నిద్రలేవగనే యనుకొనుచుండుము. నిత్యో మీవిధముగ తప్పకుండగ దలంచుచున్నట్లైన లోకమునందున్న నిన్నుజూచినవారందరును ప్రాణమిత్రులగుదురు. ప్రతివారికిని నీయందు ప్రేమ బొడముచుండును. కొన్ని సమయములయందు నీయొక్క గొప్పనుజూచి యోర్వలేనివారుసైతము నిన్ను జూచినంతనే వశ్యులగుదురు. కంటిరా! యదంతయును మనోశక్తివల్లనే గలుగుచున్నది. ఇట్టి మనోశక్తివలన కొన్ని కొన్ని జబ్బులనుగూడ పోగొట్టగలవాడవగుదువు.

## తలనొప్పిని పోగొట్టుట.

నీవు నీస్నేహితులతో కలసియున్నప్పుడు వారిలో నొ కరికి తలనొప్పి వచ్చినదనుకొనుము. అప్పుడు వాని తలనొప్పిని

పోగొట్టి వానిని సంతోషము జెందునట్లు చేయగలుగుదువు. నీ స్నేహితుడు తలనొప్పిచే బాధపడుచుండగ యాతనిని బాధనుండి నీమనోశక్తివల్ల తొలగించి సంతోషమును గలుగజేయుటకన్న నీకెక్కువ ప్రీతికరమైనదెద్ది? ఇట్లనేకమారులు నాస్నేహితులు బాధపడుచుండగ నేను పలుమారు సులభముగా బాగుజేసియుంటిని. ఒకనాటిసమయమున నాకు మిత్రుడగు కొసరాజు లక్ష్మయ్య తలనొప్పిచే బాధపడుచున్న సమయమున నేనాతని గదికి వెళ్ళుట తటస్థమాయెను. అందువల్ల నేనాతని తలభారమును సులభముగా దీసివేసి సంతోషపెట్టగలిగియుంటిని. నేను తెనాలిపురమున నున్నప్పుడు చాలమందికి బాగుజేసియుంటిని గాని వారినందర నిచ్చోటుదహరించు టనవసరముగానెంచి వ్రాయుట మానినాడను. తలనొప్పిచే బాధపడుచున్న వానిని నీకెదురుగా గూరుచుండబెట్టి యాతని కనుబొమలమధ్య జూచుచు “నీతలనొప్పి తగ్గిపోవును,” అనిదృఢముగా మనసునందు తలంచుచు ముఖముపై చల్లగానూదుచు తగ్గినదాయని మధ్యమధ్య నడుగుచుండుము. ఇట్లుజేసిన సుమారైదారు నిమిషములకంతయు తలనొప్పిపోయి మిక్కిలి సంతోషముగానుండును. ఇట్లే పార్శ్వపునొప్పులను పోగొట్టవలసివచ్చినయెడ కణతలను జూచుచు పైవిధముగ నీమనోశక్తి నుపయోగించుము.

## బెల్లమును పేడగా జేయుట.

నీవొకనితో బెల్లము నందరుజూచుచుండగనే దెప్పించి నీచేతనుంచుకొని దానియందు నిమనోశక్తి నుపయోగించుము.

"ఓ బెల్లమా నీయందు తీపిలేదు. నిన్నువర్రైన నోటిలోవేసికొ న్న పేడవలె నుండుపుగాక" అని నీలోనీవు కొంతసేపు తలంచి, పిమ్మట నీవద్దనున్నవారికి కొంచెముకొంచెముగా బెట్టుము. అహో, యిదేమి యాశ్చర్యము. బెల్లమును నోటిలోవేసికొనగా పేడవలెనున్నదని యందరాశ్చర్యమొందెదరు. ఆహా, బెల్లమును పేడగను పేడను బెల్లముగను మార్చుటెంతవిపరీతము ! పూర్వము భీమకవిని బ్రాహ్మణులు భోజనపంక్తికి రానివ్వని కారణంబున కోపమునుజెంది, అప్పాలెల్లను కప్పలుగావలెననియును, అన్నమెల్ల సున్నముగావలెననియును, అయ్యలెల్ల కొయ్యలుగావలెననియును పలికినమాత్రమున ప్రతిదియు నట్లే మారెనని చెప్పువాడుక పిన్నపెద్ద లందరకును దెలిసినవిషయమై యున్నది. ఈమాటలు విన్నప్పుడు కొందరజ్ఞానులు సర్వాబద్ధమనియును, వేడుకార్థమై దీని నెవ్వరో గల్పించిరనియును బల్కుచుందురు గాని యట్టిమూర్ఖులు నీవీ బెల్లమును పేడగమార్చుట చూచినప్పుడైన నిజమని తలంపరా ? "కఠినచిత్తమెపుడు కరగింపగారాదు" అని చెప్పినప్రకారము కొంతమందిమూఢు లప్పటికిని నీవేదో గారడీచేయుచున్నావని నమ్మకుండుటగూడ నొకానొకసమయమున తటస్థించును. అట్లు నమ్మనివానిని యతనిచేతనే బెల్లమును తెప్పించి యాతనిచేతనే యుంచుకొమ్మనిచెప్పి నీమనోశక్తి నాబెల్లముపైపైనుదహరించిన విధమున నుపయోగించుము. తదనంతరము నీకాబెల్లము పేడగామారినదని తోచినప్పుడు తినుమనిచెప్పుము. అహో యతనియవస్థనేమనిచెప్పుదును. నోరంతయును

మురిగినపేడవలె కంపుగొట్టుచు బహు యసహ్యాకరముగనుం డును. కాన యాతనికిట్లు పైనవచించినమాడ్కి ప్రాయశ్చిత్త మునుజేసి పంపినయెడల వానికి నమ్మకము గల్గును. ఇట్లు నే ననేకపర్యాయములు పెక్కుమూర్ఖులకు ప్రాయశ్చిత్తములు జేసియుంటిని. కాని వారిపేరిచ్చట యుదహరించుట భావ్యము గాదని మానివేసితిని. ఇటువంటి వినోదములను పెక్కింటిని నేను తెనాలిపురమునందున్నప్పుడు నామిత్రులకందరకును ప లుమారు చూపించుచుంటిని.

## చేతిలోని చీట్లపేకముక్కను చేతిలోనె మార్చుట.

చిట్లపేక నొకదానినిదెప్పించి బాగుగ గలిపించి చూ డవచ్చినవారిలో నొకనిని ముక్కను దీసికొనుమనిచెప్పి యం దరకును చూపింపుమనుము. ఎప్పుగూడను చూడుము. పిమ్మట సోదరులారా, యీముక్కను మీరును నేనునుగూడ చూచి యేయున్నాముగదా. దీనిని బహుజాగ్రత్తగ మీలో నొకని యొద్ద దాచియుంచుమని యడుగుము. తరువాత నీలో నీవు మనసునం దీక్రిందివిధముగ ననుకొనుము. "ఇప్పుడాతనియొద్ద దాచియుంచినది కళావరు జాకీయేయని పలువురుజూచియున్న రు చూచినముక్కమాత్రముగాక మరొకటి కావలెనని దృఢ ముగ దలంచుచుండుము. ఆహా, యేమి నీమనోశక్తియొక్క ప్ర భావము! ప్రతివారికిని కనులను కప్పుచున్నదే! ఈ వింతను జూచిన యెట్టిమానవుడైనను మనోశక్తిని నమ్మకుండునా? అ ప్పటికిని నమ్మకుండిన నేను పైనవ్రాసిన ప్రాయశ్చిత్తమును జే సి బంపుచుండుము. అప్పటికి గానివానికి నమ్మకముబుట్టదు.

## దీపము నార్పుట, కాంతి తగ్గించుట.

మన గృహములయందు సామాన్యముగ నుపయోగించు దీపము నొకదానిని మన కెదురుగా మనకొక గజమున్నర దూరమున బెట్టించి దానివంక సరియైన దృష్టితో చూచుచు నీమనసునందిట్లనుకొనుము. "నీకిక వెలుగుటకు శక్తి లేదు, వత్తిద్వారా నూనె యెక్కదు" అని యిట్లనుకొనినయెడల నీ దీపము కళాహీనమై యారిపోవుటకు సిద్ధముగ నుండును. ఇంకను నీమనోశక్తి నుపయోగించిన బొత్తిగా నారిపోవును. అట్లారిపోవుటకు ముందు నీమనోశక్తిని మరల దీపముపై కాంతిగా వెలుగుటకై యుపయోగించుము. తరువాత దీపమెప్పటివలె వెలుగుట కారంభించును.

## నిద్రను బోగొట్టుట

మీగ్రామమునం దెవ్వనికైన నిద్రాదేవతబట్టి బాధించుచుండిన పాపమాతని కెన్నివిధములో నష్టములు గలుగుచుండును కాన నీవట్టివానియందు దయగలవాడవై నిద్రాదేవతబారినుండి తప్పింప ప్రయత్నింపుము. అట్లు పరపీడలను పోగొట్టుచుండిన నీకు మిక్కిలి శ్రేయస్కరము. కాన నీవతని యెదురుగా రెండడుగుల దూరమునందు గూర్చుండబెట్టుము. పిమ్మట వాని కనుబొమలమధ్యజూచుచు (నీదృష్టి నుపయోగించుచు) మనోశక్తితో "నీకు నిద్రాదేవత బాధతొలగిపోవును. రేపటినుండి మావలెనే చురుకుగానుందువు. నీకీదేవత బాధ వదలుటకొరకే నాకడకు తీసికొని రాబడినావు" అని యనిన

వెంటనే యాతనికా నిద్రబాధ కొంత తొలగిపోవును. ఇట్లే మరునాడుకూడను నీమనోశక్తి నాతనిపై పైనుదహరించిన విధమున నుపయోగించినయెడల నాతని నిద్రబాధ తొలగిపోవును. ఇట్టి మేలులను ప్రపంచమునందు నీవనయము శేయుచుండుటకు ప్రయత్నింపుము. అందులకై సర్వేశ్వరుడు నీకింకను గొంతశక్తినీయ నుత్సాహమును జెందుచుండును.

## ఇసుకను పురుగులుగా మార్చుట.

నీవు కొంత యిసుకను దెప్పించి దానిని ప్రతివారికిని జూపింపుము. చూచినవారందరదిచూచి యిసుకని బల్కుదురు. తదనంతరము నీవా యిసుకను జూచుచు "నీకు నీటిమీద తేలగలశక్తిని నేనిచ్చుచున్నాను. నీటిమీద తేలి పురుగులాడిన ట్లుగ నాడుదు" అని నీమనోశక్తి నుపయోగించి పిమ్మటా యిసుకను చెఱువునందు గాని లేక భావియందుగాని జల్లుము. పురుగులవలె ననేకచిత్రములుగ భావియందమితముగ జేరి చూచుటకసహ్యాకరముగ భావినీటియందు గందరగోళమును జేయుచుండును. ఇదిచూచి ప్రతివారు మిక్కిలి వింతనొందుచుందురు. అట్టి సమయమున నీమనోశక్తిని భావియందుచూచుచు పురుగు లెక్కువయగునట్లుపయోగించుము. చూచువారింకను మిక్కిలి యాశ్చర్యమొంద పురుగు లెక్కువగుచుండును. ఇట్టివినోదములుజేయుచు నీవేగ్రామమునకుగాని పట్టణమునకుగాని వెళ్లిన నచ్చటనే చాలమంది స్నేహితులను సంపాదింపగల్గుదువు. ఇటువంటి వింతకార్యములను నాస్నేహితుల కెల్లరకును పలుమారు చూపియుంటిని.

## బెణుకులను పోగొట్టుట.

నీస్నేహితులకెవరికైన చేయియో లేక మెడయో బెణికినదని వచ్చినవెంటనే యతనిని నిలుచుండబెట్టిగాని లేక కూరుచుండబెట్టిగాని యాబెణికిన స్థలమును జూచుచు "నీకు బెణికిన స్థలమునందు బాధతగ్గిపోవును. చెదిరిననరము మరల యథాస్థానమునకు వచ్చుచున్నది" అని నీమనమునందు దృఢముగ నీచిత్తశక్తిచే తలంచిన పిమ్మట నీస్నేహితుని బాధ సులభముగ పోవును.

నామిత్రుడగు వెంపటి సూర్యనారాయణ వామనేత్రము భయంకరంబుగ నెఱ్ఱబారి నిమిషకాలమైనను పుస్తకమును చదువనియ్యకుండెను. అట్టి సమయమున నేనాయన బాధనుజూచి నామనోశక్తిని సుమారు మూడునాలుగు నిమిషములుపయోగించితిని. మరునాటికాయన నేత్రము యెఱుపు, నొప్పు, బాధ మొదలయిన వేమియు లేక శుభ్రముగా నుండినందున సంతోషముగ నాయన నాగదికివచ్చి యాతని సంతోషమును నాయెడజూపి నన్ను మెస్మెరిజమును నేర్చుకొను విధానములడిగి తెలిసికొని యాయనగూడ యభ్యాసము జేయ మొదలిడెను.

తెనాలిపురమునం దాంగ్లభాషాభ్యాసముచేయుచున్నప్పుడునాతో నిత్యమును సుమారిరువదిమందికి తక్కువయుండెడివారుకారు. వీరిలో నందరును సామాన్యముగ మెస్మెరిజముచేయ నభ్యాసము ప్రతిదినమును నాతో ప్రోత్సాహమును జేయబడుచుండిరి. నేను జేయు వింతలను ప్రతిదినమును జూచుటకై

వీరందరును స్కూలు విడచినతోడనే నాగదివద్ద హాజరుగా నుండెడివారు. ఇట్లుండ నొకనాటిసమయమున నీమిత్రబృంద ములో నొకడగు చల్లా గోపాలరావుగారితో నెవరోయొక విద్యార్థి మెస్మరిజమనిన నెంతమాత్రమును నమ్మకములేదని పలుమారాతనితో పలుకుచున్నాడనియును తత్కారణమున నాతనికెద్దియో నిదర్శనము ప్రత్యక్షముగ జూపించవలెనని యును నన్ను కోరగా నేదియో నొకటిజేయ మొదలిడుచుండ నచ్చటనున్న మరికొందరు మిత్రులతని నేడ్చునట్లు జేయుడని కోరగా నతనికి జేసినచో నతనికేమియును దెలియదని యాత నిసోదరుడేడ్చునట్లు జేసియుంటిని. పిమ్మట మరికొన్ని వినోద ములనుజేసి యాతనికి మెస్మరిజమునందు మిక్కిలి నమ్మకము ను గలుగజేసియుంటిని.

## విభూతియొక్క గొప్పశక్తి.

సాధారణముగ భూతవైద్యులందరును విభూతిని వాడు చుండుట ప్రతివారును చూచుచునేయున్నారు. మన ముప యోగించునటువంటిశక్తి విభూతిలో త్వరగా ప్రవేశించి రోగి యొక్క దేహమును తాకినవెంటనే యామంచిశక్తి యందు లో ప్రవేశించి యాతని చెడుశక్తిని వెళ్లగొట్టును. మరియు విభూతిని కనుబొమలకుమధ్య బెట్టుచు మరికొంతభాగమును లోపలకుగూడ పంపుచుండుట పలుమారు చూచుచున్నా ము. దీనికి కారణంబేమియన ముఖమునందు శక్తిని త్వరలో గ్రహించు నరములున్నవని మనపూర్వీకులు గ్రహించియుండు టచే విభూతి నచ్చట బొట్టుగానుపయోగించిన మనమావిభూ

తియందు ప్రవేశింపజేసిన శక్తి ముఖనరములద్వారా దేహ మునందు ప్రవేశించి రోగిని త్వరలో స్వస్థతగావించుచున్నది. మరియు నోటిలో వేసికొని తినిన యెడల గర్భమునందాహా రముతోగలసి రక్తముగామారి దేహమునందెల్ల భాగములకు ను మనముపయోగించిన శక్తి ప్రవేశించి రోగమును కుదు ర్చుచున్నది. భూతవైద్యులు విభూతినితీసికొని మంత్రించి యి చ్చుదురు. ఆవిభూతిని మంత్రించునప్పుడు దానియందర్థమిది: "భూతపిశాచములచేగాని జడిసినందువలనగాని ప్రవేశించిన చెడుశక్తి నీయందుండి తొలగిపోవుగాక. నేటినుండి నీవారో గ్యముగా నుందువుగాక" అని భూతవైద్యునియొక్క మనోశక్తి నుపయోగించి యిచ్చును. ఇట్లే నాశక్తిని విభూతియందు ప్ర వేశింపజేసి పలువురను నిద్రలేమినుండియు, సోమరితనమునుం డియు, తలనొప్పినుండియు తొలంగించియుంటిని.

దూరముననున్నవారేమిచేయునదియును జెప్పుట.

నీవు ప్రతిదినమును నిద్రనుండి లేచినవెంటనే తూర్పు ముఖముగా గూరుచుండి నీమనసునందేమియు తలంచకుండ (Thoughtless) గా కొంచెముసేపనగా సుమారు రెండు ని మిషములకాలముందుము. ప్రతిదినమిట్లు వాడుకచేయుచున్న సుమారొక నెలదినంబులకు నీమనసునకొక శక్తి గలుగును. ఈ యభ్యాసమును చేయుటకు మొదట నీకు మిక్కిలి స్నేహ ము గలవానిని సమీపముననున్న గదిలోనికిబంపి యెద్దియో నొకచేతిలోవస్తువు నొకదానిని పెట్టుకొనుమని చెప్పుము. తదనంతరము నిశ్చలచిత్తముతో నీవు కొంచెముసేపూరకుండి

మిత్రుడు నావస్తువు నే చేతిలో బెట్టుకొనెనని ప్రశ్నించుకొనును. తక్షణమే నిమనస్సునకొక చేయి తోచును. పిమ్మట నీస్నేహితుని బిలిచి మిత్రమా! నీవు ఫలానిచేతిలో నావస్తువును బెట్టుకున్నావని చెప్పును. ఇట్లు నీవు చెప్పినయెడ నీస్నేహితుడు దిగ్భ్రమతముగా నిన్ను మెచ్చుకొనును. కొన్ని సమయముల యందు తప్పిపోవుటయుగూడ సంభవించును. కాని దినసాధనమువల్ల కొన్నినాళ్ళకు సరిగా జెప్పగలుగుదువు. ఈవిధముగా నెక్కువశక్తిని సంపాదించిన పిమ్మట దూరమునయున్న బంధుమిత్రుల యొక్క క్షేమసమాచారములను, వారు తలంచుచున్న విషయములనుగూడ జెప్పగలవు. ఇట్లు విశేషించి మనోశక్తిని సంపాదించిన కారణముననే భూతభవిష్యద్వర్తమానము మనఋషులెల్లరును జెప్పగలిగియున్నారు. కంటిరా! సాధనచేసి సంపాదించిన కారణమున మనదేశమునందిప్పుడట్టిశక్తిగలవారరుదుగా నుండుట తటస్థించినది. వేయేల, యిట్టి విశేషించి యిటువంటి గొప్పశక్తిని సంపాదించుటకు ప్రయత్నించువారెక్కువ నున్నారు. ఇట్టిసాధనకను జేయు ప్రతివారును దేవునిసృష్టియందు జన్మించిన ప్రాణికోటులయందు జాలిగలవాడై "అహింసాపరమోధర్మః" అను పెద్దల వాక్యము ననుసరించి ప్రవర్తించుచుండవలయును. సాధ్యమైనంతవరకీ ప్రపంచమున నెట్టి ప్రాణికిని కష్టమును గలుగజేయకుండ నిజముగా నీవేదినమునను జీవహింస చేయుచుండుటలేదని నీ మనస్సాక్షిగా నమ్ముచుండిన చాలును. సమస్తమునందు దేశకాలములను లేకుండగ కాలమును గడుపుచుం

డిన నిశ్చయముగా నీవొకవిధమైన ధైర్యముగ్గి చూచుటకెల్లరకును మిక్కిలి సంతోషముగా నగుపడుచుందువు. ఇంతకన్న నీకెక్కుడుభాగ్య మెయ్యది? నీస్నేహితులలో నెవరికైన కొంచెము జబ్బుగానుండినగాని లేదా యేదైన కష్టములందు చిక్కియుండినగాని యాతడు దూరముననున్నను నీమనస్సెంతయు కలవరపడుచు నేమియు దోచకుండుట పలుమారు మనమందరమును చూచుచునేయున్నాము. కంటిరా! మన మనోశక్తికై పాటుపడకుండనున్నప్పుడే దూరముననున్న మనస్నేహితునకెద్దియో కష్టము సంప్రాప్తించిన దైనమహిమచే యాతనికి కష్టకాలము సంప్రాప్తమాయెనని మన కేదియో యొకవిధంబుగ తెలియుచున్నప్పుడు మనోశక్తికై విశేషముగా పాటుపడ సంపాదించినపిమ్మట యోగక్షేమములను కనుగొనలేకయుండెదమనిచెప్ప నెవ్వరైన సాహసింపగలరా?

సామాన్యముగ మనము భోజనము చేయుచున్నప్పుడుగాని లేక కాఫీ మొదలగునవి త్రాగునప్పుడుగాని మనలో నెల్లరకును పలుమారు కొరమారుచుండుట చూచుచునే యున్నాము. అట్టిసమయమున బంధుమిత్రులలో నెవ్వరో కొంతమంది మనలనుగురించి యనుకొనుచున్నారని మనపెద్దలందరును జెప్పుచుండుట పలుమారు వినియున్నాము. ఇదియును విచారింప వాస్తవముగ మనోశక్తివల్లనే గలుగుచున్నది. ఈ విషయమునుగురించి యనేకపర్యాయములు నేనును నా మిత్రులును గలసి పరీక్షించియుంటిమి. ఇందుకెన్నడును పొరపాటు వచ్చియుండలేదు. గాన చదువరులారా! మీ రీ

విషయమునుగురించి బాగుగ విమర్శించి చూచిన మీకుగూడ నట్లేగానుపించినపుడైనయనుకొనకమానరనితలంచుచున్నాను.

ఈ మనోశక్తిని సంపాదించుటకు ప్రతిదినమును సూర్యోదయమునకు పూర్వమే లేచి నిత్యకృత్యములనుసల్పి పిమ్మట స్నానమాచరించవలెను. ప్రవహించుచున్న కృష్ణ, గోదావరి, గ గ, సింధునదులలోగాని, వాటి యుపనదులలోగాని లేక నట్టి యుపనదులనుండి త్రవ్వబడిన కాలువలలోగాని లేక నెటువంటి పారుడునీటియందుగాని స్నానముచేయుట మిక్కిలి శ్రేయస్కరము. పారుడునీటియందొక శక్తియున్నది. మన పూర్వీకులు జ్ఞానాధిక్యము గలవారు గనుకనే యెల్లనదులను మిక్కిలి పూజనీయముగానెంచి యేటేట నదీదేవతలకు ప్రమొక్కునట్లేర్పాటు జేసియుండిరి. కాని యేబావికిని ప్రమొక్కునట్లేర్పాటుజేసియుండలేదని హిందూజాతికంతకును విశదమైయున్నది. కాన నదీజలమునందు జలకమాడుట చాలమంచిదని నాయభిప్రాయము. కదలిక లేక చెరువస్తువులెల్లను క్రుళ్ళి నేలకొలది పురుగులు నీటియందంతయును మనకనులకు గానరానంత చిన్నవిగా నావరించి చూచుటకుమాత్రము బాగుగనున్నను కదలికలేని నీటియందు జలకమాడుట మంచిదిగాదని ప్రపంచజ్ఞానముగలవారందరకును తెలియును. అహా, కొన్నికొన్నిగ్రామములకు కాల్వల వసతులుగాని లేక రెండవ పక్షమున బావులవసతులుగాని లేని హేతువుచే చెఱువులయందునీటిని వాడుకొనువారి సౌఖ్యమేమని చెప్పవచ్చునో చదువరులే గ్రహింతురుగాక.

పానయోగ్యమగు నీటిని దెచ్చుకొనుటకై ప్రత్యేకముగ, నొక చెఱువుండినను విషయమై చెప్పవలసిన దంతగా లేదుగాని త్రాగుటకు తెచ్చుకొను తటాకమునందే బట్టలనుతుకుటయు, స్నానముచేయుటయు, పశువుల కడుగుటయు, వలలువేసి చేపలన బట్టుకొనుటయు మొదలగు దురాచారములు గలిగిన గ్రామారోగ్యమునుగురించి చెప్పనక్కరలేదు. చిన్నయన్న మంతయును వెలికివచ్చుటకు ప్రయత్నించుచుండునుగదా! కాన చదువరులారా! మీ గ్రామమున నిటువంటి యలవాటులుండినచో వాటిని లేకుండజేయ ప్రయత్నింపుడు. లేక యటువంటి చెఱువులకు ప్రక్కలనే బావులను త్రవ్వించి యందుండి యూరుచుండెడు జలమును పానయోగ్యముగ నుపయోగించిన మరికొంతవరకు బాగుండును. మీ గ్రామమునందున్న నీమాటవినరని నీకు భయమున్నచో మనోశక్తి సంపాదించి వారికందరకును నిప్పుజెప్పు హితోపదేశములను సరిగా నుండి వినునట్లు జేయుము. తద్వారా నీవనేకమందికి మేలొనర్చినవాడవగుదువు.

స్నానములు మొదలైనవి జేయు ముఱికి చెఱువులయందు నీటిని త్రాగుటకుగూడ నుపయోగించెడు గ్రామములయందు నివసించువారెల్లరును సామాన్యముగ నెద్దియో నొక రోగముచే నిరంతరము బాధపడుచుండుట నిశ్చయము. ఇటువంటి గ్రామములను పెక్కింటిని నేను చూచియున్నాను. నేను చెప్పినట్లుగనే సామాన్యముగ ప్రతివారును యెద్దియో నొక రోగముచే బాధపడుచుండుటయు గలదు. చదువరులా

రా! మనోశక్తిని సంపాదించుటకు వాడుకచేయునపుడు శత విధముల పారుచున్నట్టియుండు జలకమాడుట శ్రేష్ఠము. రెండవ తక్షణము కూపజలముగూడ తగినవసతులున్న యొకవిధమున మంచిదనియే నాయభిప్రాయము. ఇట్లు నీవు స్నానమాచరించునపుడు జలమునందుండు మనోశక్తి నీలో ప్రవేశించుచున్నదనియును, తత్కారణమున నీశరీరమంతయు పదారువన్నె బంగారువలె మెఱయుచున్నదనియును దలంచుచు నికెన్నడును దేహవ్యాధి గలుగదనియును మిక్కిలి దృఢముగ నమ్ముచు సాధనము చేయుచుండుము. స్నానముజేయునపుడు ప్రతియవయవమును శుభ్రముగా రుద్దుకొనుచు సుమారొక యరగంట కాలమువరకు జలకమాడుట ముగింపవలెను. ప్రతిదినమిట్లు చేయుచుండిన శరీరమంతయు బంగారుచొక్కాను తొడిగికొన్నట్లు తళతళమెఱయుచు బుద్ధిబలము పెంపొంది యంగబలమునందు మిక్కిలి వృద్ధినొందినవాడవై చూచువారల కెల్లరకును కన్నులపండువుగ నుండునట్లు గాన్పించుచుందువు. ప్రతిదినమును పైనవచించిన విధమున స్నానమాచరించుచు మనోశక్తికై యభ్యాసము చేయవలెను. అట్లుచేసినవారు త్వరలో మనశ్శక్తిని పడయుదురని నేను నొక్కి వక్కాణింపగలను. దొంగలు నివెంటబడి కొట్టవచ్చినప్పుడు నీకడ్డమువచ్చిన పెద్ద కాలువలను సయితము దూకగలుగుచున్నావు కారణమెద్దియన దొంగలు వెంటపడిగొట్టవచ్చునప్పుడు నీవు పారిపోవుచుండగనే కాలువడ్డుపడినను దూకగలవను ధైర్యముచే యవలీలగ దూకుచున్నావు. కాబట్టి యిచ్చట నీమనోశక్తిని యు

పయోగించియుంటిని. అందువలన దూకగలిగియున్నావు.

నేనొకనాటి సమయమున నాప్రాణమిత్రుడగు కొత్త సీతారామయ్యగారితో జాగర్లమూడిగ్రామమువరకు సాయంతనమున మాటలాడుచు వెళ్ళి మరల సూర్యాస్తమయమగు సమయమున బయలుదేరి కరీమ్‌సాహేబు అనువాని గుఱ్ఱపు బండిలోనెక్కి వచ్చుచుండగ మార్గమునందొక త్రాచుపాము కాలవశమున బండివాని కంటబడెను. పిమ్మట వాడు భీతిని జెంది బాడినాపి నాకాకృష్ణసర్పమును జూపించెను. ఇట్లుండ మఱికొంతమంది ప్రయాణీకులు గుమిగూడి పాము పడగవిప్పి యాడుచుండుటచూచి మిక్కిలి భయమును జెందుచుండిరి. అట్టిసమయమున నేనుబండినుండిదిగి చల్లగా పామును సమీపించితిని. అచ్చటనున్నవారందరు నన్ను బోనలదని యఱచుచుండిరి. వారిట్లఱచుచున్న సమయమున నాశక్తి నాపాముపై యుపయోగించితిని. అచ్చటనున్నవారందరును వింతజెందునట్లుగ పామాడక పడగనుముడిసికొని చల్లగా భూమిపై పరుండెను. పిమ్మట నేను పామును సమీపించి కొంచెముసేపు దువ్వి యాడించియుంటిని. చూడవచ్చినవారిలో నొకడు నావెనుకభాగముగవచ్చి మడ్డుకఱ్ఱతో నొక్కదెబ్బను చచ్చునట్లుగ బాది యంగలకుపరుగునకు సమీపమునందున్న కాల్వలో బడవైచెను. ఇట్లే నేననేకపర్యాయములు పాములనాడించి జనులందరకాశ్చర్యమును పలుమారు గావించియుంటిని. చదువరులారా! మీరుగూడ మనోశక్తియను మెస్మరిజమును నేర్చుకొని జనులకు మేలుజేయుటకై పాటుపడుచుండుడు.

ఈమనోశక్తికై మీరుత్సాహముతో యభ్యాసము జేసినచో తేళ్ళు మొదలగువానిచే గలుగు బాధలను సుమారైదారునిమిషములలో నివర్తి జేయుగలవారగుదురు.

## రాయిని మిక్కిలి సుందరముగల పిట్టను జేయుట.

నీచేతిరుమాలును తీసికొని నీచేతులతో విదలించుము. పిమ్మట యొకరాయిని భూమిపై పెట్టి దానిపై నీచేతిరుమాలును కప్పుము. తరువాత నీమనోశక్తిని రాయిపై యీక్రిందివిధమున నుపయోగించుము. "నేనీరాయిని పిట్టవలె జేసి ప్రతివారికిని చూపించగలను. ఈరాయి నిశ్చయముగా పిట్టయగును. చూచుటకు మిక్కిలి ముద్దును గలిగించుచుండును. విశేషదూర మెగిరిపోలేదు" అని నీమనోశక్తి పావుగంటసేపుపయోగించిన రాయిబోయి పిట్టగానుండి బహువింతగా యరచుచు కొంచెముకొంచెముగా యెగురుచుండుట కలవాటు జేయునట్లు నటించును. పట్టుకొనినచో ప్రాణములుబోవునను భీతిచొప్పున దాని నెవ్వరంటుకొనుటకైన సాహసింపరు. ఇట్టి విచిత్రములగు పనుల నెన్నింటినో జేసి నామిత్రులను పలుమారు సంతోషపెట్టియుంటిని.

# ముఖ్యాంశములు.

---

ఇంతటిమహిమగలిగిన మనోశక్తిని సంపాదించుటకు వాడుకచేయుచున్నంతకాలము సంసారసుఖములను గోరినయె

డల సంప్రాప్తించుట చాల యాలస్యమగును. అదియునుగా
క మెస్మరిజమునందాసక్తియును తగ్గిపోవును. ఇందుకతన
దీనిని యభ్యాసము చేయుచున్నంతకాలమైనను సుఖమును
గోరకుండుటయే యుత్తమము. అభ్యాసము చేయుచున్న దిన
ములలో విశేషించి యితరులతో మాటలాడుట తగ్గించవలె
ను. "ముఖ్యమైన విషయములను గురించి మాటలాడుచుండు
ము. సాధ్యమైనంతవరకు యొంటరిగ ప్రయాణము జేయుచుం
డుము. అట్లు వీలులేనిచో ప్రాణమిత్రులతో మాత్రము షికా
రునకు వెళ్ళుచుండుము. మీగ్రామమునకుగాని పట్టణమునకు
గాని నీకేదిక్కునకు వెళ్ళుటకిష్టముండునో యాదిక్కునకే షి
కారునకు వెళ్ళుచుండుము. ఒంటరిగాబోవుచున్నప్పుడు మెల్ల
గా గాలినిపీల్చి నిలుపగలిగినంతసేపునిల్పి మెల్లగా బయటకు
విడిచిపెట్టుము. నడచునప్పుడు వేగముగలిగినంత యాంగ వేయు
చుండుము. నడచునప్పుడు నీవెన్నడును సంగీతము పాడకుము.
నడుమును వంచి నడువకుము." పైన జెప్పినవిధమున కొంతద
వ్వునడచి నిర్జనప్రదేశమున గాలికెదురుగా కూర్చుండుము.
గాలి కదలకయుండిన యెడల నాగ్నేయమునకు ముఖముగ గూ
రుచుండుము. అట్లుగూరుచుండినపుడు నీరొమ్మును బాగుగ
ముందరికి విరిచి పిమ్మట మెల్లగా గాలిని లోనికి పీల్చుము.
నీవాపగలిగినంతసేపుంచి మెల్లగా వదలివేయుచు నిశ్చలమన
స్సుగలవాడవై సుమారిరువదియారుపర్యాయములు ప్రతిదిన
మును జేయుచుండుము. ఇట్లు మొదలదినము లాచరించిన నీ
మనంబున కొంక యుత్సాహమును, ధైర్యమును బొడముచుం

మును. మండలాంతిమున పరిశుభ్రమగు యద్దము నొకదానిని దెప్పించి నీ ప్రతిబింబమందు జూచుచు "ఆహా! యేమి నారూపలావణ్యము? నాకన్న యందముగ నుండువారలెవరు? నా భాగ్యమేమని చెప్పవచ్చును" అని పిలోనీవ్రుక గదిలోనికి ప్రవేశించి యనుకొనుచుండుము. ఇట్లు పదునైదుదినము లభ్యాసము చేసిన తదనంతరము నిదేహాబలమునందును రూపలావణ్యమునందును తారతమ్యత నీకే తెలియునుగాక.

రూప్యాయిని చరచర ప్రాకివచ్చునట్లు చేయగలుగుదునా లేదా యని ప్రశ్నించుకొనినప్పుడు నీవద్దనుండు పెన్సలు నొకదానిని నున్నని స్థలమునందు బెట్టి దానికెదురుగా సుమారిరువదియంగుళముల దూరమున గూరుచుండి కదలిరమ్మని నిమనోశక్తి నుపయోగించుము. అప్పుడు పెన్సిలు చక్రము దొర్లినట్లు దొర్లుచు నిసామీప్యమునకు వచ్చును. అట్లు రానిచో నిపింకను కొన్నాళ్ళు సాధనము (Practice) చేయువలసి యుండును. మరల కొన్నాళ్ళు సాధనముచేసిన పిమ్మట తప్పక కదలివచ్చును. ఇటువంటి యభ్యాసమును చేయువారు ముప్పదియైదు సంవత్సరములకు లోపువారైనచో త్వరలో శక్తిని సంపాదింపగలవారగుదురు. ఏవస్తువునైన కదలివచ్చునట్లు జేయదలచిన యెడల నావస్తువుయొక్క బరువంతయు (Centre of gravity) నే స్థలమునందుండునో యాచుక్కనంకి సిద్దృష్టిని నిల్పి కదలిరమ్మని మనోశక్తి యుపయోగించుము. నీమనోశక్తి నెంతటిశక్తితో (Force) ప్రయోగింతువో యంతటి త్వరలో గంతులువైచుచు నడచుచుండును. ప్ర

తివారదృుతపడుదురు. ఇటువంటి చిత్రపుపనులను జూచినవా రందరును నీకు మిత్రులగుదురు. నీవు రూపాయి నెట్లు నడిపించితివని నిన్నెవరయిన యడిగినయెడ నేమియునుదాచక యెల్లయును తెల్లంబుగ జెప్పి యతనినిసైతము మనోశక్తిని సంపాదింప ప్రోత్సాహమును జేయుము. ఇట్లు నన్నడిగినవారి నందరను మెస్మరిజమను యీమనోశక్తిని సంపాదించుటకు పలుమారు ప్రోత్సాహమును జేసియుంటిని. తత్కారణమున నాకు మిత్రులగువారందరును సాధారణముగ మెస్మరిజము నభ్యాసము చేయుచుండినవారైరి.

## రూపాయిని గంతులువేయుంచు విధము

రూపాయియొక్క మధ్యభాగమున జూచుచు "గంతులువేయుచు కదలిరమ్ము" అని నీమెస్మరిజ ముపయోగించుము. అప్పుడు రూపాయి గంతులువైచుచు నీవద్దకు పరుగెత్తుకొని వచ్చును. లేక రూపాయిని జరిగివచ్చునట్లు జేయవలెనన్న యంచును చూచుచు "కదలిరమ్ము" అని మనోశక్తితో యనుకొన్నమాత్రమున జరిగిజరిగి నీయొద్దకు నెమ్మదినెమ్మదిగా వచ్చుచుండుట ప్రతివారునుచూచి మిక్కిలి యాశ్చర్యమొందెదరు. అట్లు రూపాయిని నడపించుచున్న సమయమునందు దీపకాంతిగాని మరేట్టికాంతిగాని నీకంటికి తగిలినయెడ నీశక్తి త్వరలో ప్రవేశించి రూపాయి కదలజేయలేదు గావున నీకంటి కెవ్విధమైన కాంతిగాని తగులకుండునట్లుజేసికొని రూపాయిని నడపించుటకై ప్రయత్నము జేయుచుందుము. అట్లు

జేయుచుండిన నీవు ప్రతిపర్యాయమును నడిపించగలవాడ వగుదువు.

చదువరులారా! మీరెవ్వరైన బజారున బోవుచున్నప్పుడు కుక్కలరచుచు గందరగోళమును జేయుచున్న యెడల మీ మనోశక్తి యనునది వానినన్నిటి నఱవకుండగ జేయగలదు. ఎట్లన అఱచుచున్న కుక్కలనుచూచి "ఓకుక్కలారా, మీకఱచుటకు శక్తిలేదు, నోరుమూసికొని యూరకొనుడు" అని నీశక్తి నుపయోగించిన తక్షణమే వానగుడిసి చల్లారినట్లు నిశ్శబ్దముగా నుందురు.

చేతిని వంచలేకుండ జేయుట.

ఒకనినిబిలిచి యాతనిచేయిని చాచుమనిచెప్పి పిమ్మట నీదృష్టిని ప్రయోగించుచు మనోదృక్షముచే "నీచేయిని వంచజాలవు. నీచేయియందు రక్తము ప్రవహించుచుండుటలేదు. నరములు బలహీనముగ నున్నవి. నీవు చేయిని వంచగలవని నేనని దాక నీకు వంచుటకు శక్తిలేదు" అని యనుకొనుచు చల్లగా చేయిపై యూదుచుండుము. అయిదారు నిమిషము లిట్లుజేసిన తరువాత చేయినివంచమని యడుగుము. పిమ్మట వాడట్లుచేయుట కశక్తుడగును. అదంతయును నీమనోశక్తివలననే జరుగుచున్నది.

ఎవరైన నిద్రబోవుచున్న సమయమున నిద్రనుండి మేల్కొనజేయవలెనన్న యాతని కనుబొమలమధ్య నీదృష్టి ను

పయోగించుచు "లెమ్మ పెద్దమ్మవారు నిన్ను విడచిపోవుచు న్నది. నీకిక నిద్రరాదు మేలుకొనుము" అని నీమనోశక్తి నుప యోగించుచు మెల్లగానూదుము. అంతట నిద్రబోవువాడు కొట్టిపిలిచినవానివలె చప్పున మేల్కొనును.

## కోడిపుంజును నిద్రబుచ్చుట.

కోడిపుంజు నొకదానిని దెచ్చి దానిమెడనువంచి రె క్కలసందున బెట్టి కొంచముసేపు పట్టుకొని "నీకు నిద్రవచ్చు గాక" అని దృఢముగా తలంచుచు దానివీపుమీద నినోటితో చల్లగా యూదుము. ఇట్లు జేసిన యైదారునిమిషములకా కోడి పుంజు నిలుచుండియే నిదురపోవుచుండును.

## తేలుబాధ మాన్పుట.

ఎవరినైనను తేలుకుట్టినయెడల కుట్టినచోటున నిదృష్టి ని నిలిపి నిమనోశక్తి నిక్రిందివిధముగ నుపయోగించుము "తే లువిషము నిన్నేమియు చేయజాలదు. ఒకవేళ నినరములద్వా రా బాధ పైకెక్కినను తప్పక దిగును" అని నిమనసునం ద నుకొనుచు బాధగలచోటున చల్లగా నూదుచు చేతితో చఱ చుచుండుము. ఈవిధముగ పెక్కువిధములగు బాధలను కడు సులభముగ నిమనోశక్తివలన కుదర్పగలుగుదువు.

## స్నేహమును గలుపుట.

మీగ్రామమునం దిద్దరు బలవంతులొకరికొకరికి స

పడక విరోధముగా నుండిరనుకొనుము. వారిద్దరేకీభవించిన గాని మీగ్రామమునందు నెమ్మదిగలుగదనుకొనుము అట్టి సమయమున నీవేకాంత స్థలమునకుబోయి వారిద్దరిని మనసునందు తలంచుచు "మీరిద్దరొకరినొకరిని ప్రేమించుకొనుచుందురుగాక, నేటినుండియు నామనోశక్తిప్రభావముచే మీకిద్దరకమితమిత్రత్వము గలుగును" అని ప్రతిదినమును సుమారొకవారమువరకు నీమనోశక్తి నుపయోగించిన వారిద్దరును మిత్రులగుదురు. అందువల్ల మీగ్రామవాసుల కెంతయు మహోపకారమొనర్చినవాడ వగుదువు గాన చదువరులారా! సమస్త ప్రాణికోటులయందును మనుజుడే యుత్తముడని పరిగణింపబడినందులకు నెద్దియైన నొకపెద్దమహిమను పిన్నపెద్దలందరు బుద్ధికుశలతగలవారై సంపాదింపకుండిన మానవజాతికంతకును మిక్కిలి యవమానకరమైన విషయమైయున్నది. ప్రపంచమునందు ప్రతివానికిని మిక్కిలి సహాయపడునది మనోశక్తి దక్క రెండవదిగాదని చదువరులకెల్లరకును తెలియవచ్చుచున్నది. మనపూర్వీకులెల్లరును నిటువంటి మనోశక్తి ప్రభావముచే మిక్కిలి యద్భుతకార్యములను పెక్కింటిని జేసియున్నారు. అట్టి మహానుభావులగు వారి రక్తమునుండి జననమంది మిక్కిలి యాదరింపబడిన మనోశక్తిని సంపాదించుటకు ప్రయత్నింపకుండ సోమరులవలె కాలమును వృథాబుచ్చుచుండెదము; ఇతరదేశస్థులెట్లు గౌరవింతురు? వారివల్ల గౌరవమును పొందుటట్లుంచి తమదేశమునందు జనించువారి నెల్లరను సోమరిపోతులను జేయుచున్నారే? ఎంతటి ఘోరపాపము! గాన

సోదరులారా! యికనైన మీకుమారులను బంధుమిత్రులగు చిన్నవయసువారి నెల్లరను మనోశక్తిని సంపాదింప ప్రోత్సాహము జేయుచుందురని నేను మిక్కిలి గట్టిగా నమ్మియున్నాను. ఈమనోశక్తిని సంపాదించుటకు పిన్నవయస్సుగానుండినయెడల పట్టుబడుట మిక్కిలి సులభముగా నుండును. కాన బాలురగు వారి నెల్లరను విశేషించి ప్రోత్సాహము జేయుచుందురనియును, మనదేశమంతయు నిట్టి మహాత్తుగలిగిన మనోశక్తియెల్లయెడల నల్లుకొని మనదేశీయులనెల్లర నున్నతదశకు మెల్లగ దీసికొనివచ్చి చల్లగ విడిపించునని నాయుల్లమునుం డెల్లపుడును వెల్లువగా సంతోషం బెల్లయెడలకు నల్లుకొనుచున్నది.

స మా ప్త ము.

---

10781